77 LET

DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH PODRAVJA MARIBOR PODRUŽNICA PTUJ

Letnik X, Številka 58 http://www.dgnp-mb.si, http://www.facebook.com Januar 2011

NAŠ GLAS

	Stran
Uvodnik predsednika Društva	3
Čestitke in voščila	4
Sekretarjev kotiček	5-7
Člani pišejo	8-11,14
Dohodninska lestvica 2011	12-13
Obvestila, vabila	15
Objave v medijih	16-20
Zdrave novice	21
Šport	22-23
Dogodki v sliki	24-26
Poezija in razvedrilo	27
Slovarček enoročne abecede	28

Lepo je na novo začeti.

Začetki so nepopisan list, na katerega se lahko napiše najboljše mojstrovine, največje skrivnosti, najbolj izbrane besede.

Pričeti pomeni ustvarjati svet novih možnosti, ki jih prej še ni bilo.

To je čas pričakovanja rasti, je obdobje odprtih poti, čas, ko je vse mogoče.

Naslov: NAŠ GLAS
Časopis urejajo:
Milan Kotnik, strokovni delavec-sekretar
Lidija Salamon, strokovna sodelavka
Lea Lukner, članica
Založnik: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
Naklada: 200
Tisk: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
Izdaja: Januar 2011
Digitalna izdaja objavljena na: http://www.dgnp-mb.si, http://www.facebook.com.

Začetek izhajanja časopisa

»NAŠ GLAS«

Junij 2000

Vsak prvi četrtek v mesecu od 16 – 18 ure v pisarni občine Zgornja Kungota imamo uradne ure za vse člane DIM in Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor.

SPREMLJAJTE OBJAVE NA INTERNETU

Od 9. maja 2005 vse dogodke, aktivnosti, programe in ostale koristne informacije objavljamo tudi na internetu na naši spletni strani.

http://www.dgnp-mb.si

http://www.facebook.com

Bedrija Črešnik

Predsednik Društva GNP Maribor

Preden se je leto 2010 dokončno poslovilo, smo se 18. decembra 2010 srečali na že naši tradicionalni božično-novoletni zabavi v gostišču Černe. Udeležilo se je čez sto članov društva. Pripravili smo pester program in podelili priznanja najzaslužnejšim članom našega društva na področju športa, kulture…Priznanja so prejeli: najboljša športna ekipa – ženske, najboljša športna ekipa – moški, najboljši športnik leta Aleš Škof, najboljša športnica leta Vera Hribar, najboljša ekipa za futsal in balinanje ter naglušnemu članu g. Goranu Jamnikaru za prostovoljstvo.

V sredo, 22. decembra smo v društvu obdarili naše najmlajše. S svojim spremstvom nas je obiskal Dedek Mraz, s katerim so otroci zapeli in zaplesali. Dedek Mraz je pogledal v svojo knjigo, kjer je lahko ugotovil, da so bili prav vsi otroci v letu 2010 zelo pridni in tako so brez izjeme vsi prejeli lepa darila. Program so popestrili še ostali možje, ki v mesecu decembru obdarujejo otroke, Miklavž, Božiček in Parkelj, ki so nam v znakovnem jeziku recitirali novoletno pesem.

Ampak darila so bila letos pripravljena tudi za velike otroke. S ponosom lahko povemo, da smo v sodelovanju z Lions Klub Piramida letos polepšali božične praznike tudi mnogim gluhim in naglušnim članom našega društva. Ob svečani podelitvi tehničnih pripomočkov sta spregovorila predsednik Lions Kluba Piramida g. Miran Jeler in guverner Lions Klubov. Povedala sta, da sta skupaj s svojimi člani in donatorji zelo srečni in ponosni na to, da so lahko s svojim prispevkom pomagali gluhim in naglušnim k boljši kvaliteti življenja in, da si tudi v naprej želita dobrega sodelovanja in čim več takšnih akcij. Tudi mi smo jim zelo hvaležni za takšno veliko donacijo. Člani so prejeli svetlobne budilke in mobilne telefone.

Leto 2011 pa nas je pričakalo s slabo novico. Žal nam Zavod RS za zaposlovanje v letu 2011 ni odobril zaposlitve javnih delavcev, kar pomeni, da je sedem delavcev, ki so bili preko javnih del zaposleni v DGNP Maribor, ponovno ostalo brez zaposlitve. Tako so znova prijavljeni na Zavodu RS za zaposlovanje, kot iskalci zaposlitve. To izgubo bodo seveda najbolj občutili uporabniki storitev javnih delavcev, saj v društvu ne bomo mogli več izvajati določenih socialnih programov, kot na primer pomoč starejšim na domu.

Predsednik Društva

Bedrija Črešnik

Podzavestni um je večji in hitrejši od zavestnega, prav tako pa lahko predstavlja tudi 90 odstotkov naše vsakodnevne dejavnosti.

Gregg Braden

TOLMAČI	NASLOVI	GSM	DOSEGLJIVOST
KAJA ZLATKA HÖTZL	Streliška c. 63, 2000 Maribor	040/241 505	od 8.00 do 18.00
SUZANA KRSTESKI	Celjska ul. 14, 2000 Maribor	041 600 201	dopol. in popoldan
LIDIJA LETONJA	Levanjci 28, 2553 Ptuj	041 282 344	dopol. in popoldan
MARIJA KOSER	Goriška ul. 6, 2000 Maribor	031 316 040	dopol. in popoldan

ISKRENE ČESTITKE VAM ŽELI VAŠE

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor

JANUARJA praznujejo:

Ernestina Savski
Matjaž Debevc
Bojana Uršej-Bizjak
Arifaj Gazmen
Vincenc Dobaj
Štefan Garkov
Marjana Leva Bukovnik
Mirko Majcen
Jožef Ofič
Ana Pintarič
Albin Šmidlehner
Boris Virc
Aleksandra Vrečko
Žiga Bedenik
Mihael Falež
Jože Koser
Alojz Rupnik

Aleksandra Gajić
Danijel Grubor
Anton Jereb
Sava Kronić
Tamara Lah
Aleška Lešnik
Marija Stiplovšek
Gabi Strniša
Milan Šabeder
Terezija Šlosar
Simon Wolf
Mirjana Zorman
Jožica Brumen
Anita Beranič
Vincenc Dobaj
Pavla Klančnik
Miro V. Kodrič

Glasilo »Naš glas« Pošiljamo v vse domove upokojencev na področju Podravja, kjer bivajo gluhi in naglušni ljudje, z namenom, da jim popestrimo njihov vsakdan, da dobijo aktualne informacije s področja delovanja društva in ostale pomembne informacije. Glasilo si izmenjamo z Društvoma Auris Kranj in Mestnim društvom gluhih Ljubljana.

Če tudi vi želite prejeti naše glasilo, se oglasite v našem Društvu v sredo in petek popoldan v času družabništva članov.

Knjižnica Rotovž Maribor in Univerzitetna knjižnica Maribor prejema naše glasilo z namenom ponuditi svojim bralcem čim večji izbor internih glasil na področju Maribora in trajnega arhiviranja pisnih publikacij Maribora.

Glasilo je v celoti objavljeno tudi na spletni strani Društva **htpp://www.dgnp-mb.si** v rubriki, ***Mediji / Časopis*** in na socialnem omrežju **http://www.facebook.com,** kjer so objavljene številne zanimivosti iz našega življenja v svetu tišine.

Info Društva

Strokovni delavec sekretar Milan kotnik

»Zavrnjena vloga za javna dela 2011«

Zavod RS za zaposlovanje je v objavljenem razpisu javnih del za leto 2011 izjemno za več kot polovico skrčil sredstva in obseg vključenih brezposelnih oseb in iz tega razloga številnim invalidskim organizacijam zavrnil vloge, tudi našemu društvu. Kar pomeni, da bomo v letu 2011 morali občutno skrčiti obseg pomoči vseh posebnih socialnih programih, ki jih izvajamo za gluhe, naglušne in gluhoslepe osebe s čimer bo močno ogroženo ohranjanje socialne vključenosti za številne gluhe, naglušne in gluhoslepe osebe, katerim smo vsa leta doslej namesto države omogočali bolj enakopravno življenje v družbi.

V veliki meri je izvajanje tega programa imelo številne pozitivne sinergijske učinke na populacijo gluhih, naglušnih in gluhoslepih državljanov, saj je to za udeležence in izvajalce v tem programu edina oblika socialne varnosti, ki jo v našem Društvu ter ostalih regijskih društvih izvajamo v njim prilagojenih tehnikah in oblikah komunikacije in lahko tako z medgeneracijskim sodelovanjem in z delom med seboj enakimi ovirami nadgrajujejo svoje delovne sposobnosti in si nudijo vzajemno pomoč, skupno več kot 40 gluhih, naglušnih in gluhoslepih ostarelih ljudi v Podravju, ki so zaradi svoje okvare sluha in komunikacijske oviranosti socialno izolirani in izločeni ter odrinjeni iz vseh družbenih dogajanj. Šele čez čas se bodo pokazali vsi škodljivi učinki in bomo pripravili oceno škode, ki jo je vlada RS povzročila Društvu-invalidski organizaciji.

Gluha udeleženka v programu javnih delih pomaga invalidu pri uporabi računalnika

»Izobraževanje«

V strokovni službi že vrsto let vzpostavljamo vse pogoje za spoznavanje in širjenje znanja slovenskega znakovnega jezika gluhih oseb, kar dosegamo z organiziranjem številnih izobraževanj in tečajev. Tako je januarja začela z učenjem že četrta skupina tečajnikov, ki se učijo tega izredno zanimivega jezika gluhih ljudi.

Predavanje o pravicah invalidov, g. mag. Franjo Velikanje

"Zahvala izraža hvaležnost do osebe, ki je bila do nas zelo velikodušna in nam hkrati omogoči in kar je še pomembneje, da nas sam dar spremeni."

Daphne Rose Kingma

»Načrti 2011«

V letu 2011 smo si zadali še bolj smele načrte, ki jih bomo izvedli v 8-ih posebnih socialnih programih, ki so izredno pomembni za vse naše gluhe, naglušne in gluhoslepe uporabnike. Največja težava invalidov sluha je komunikacijska oviranost, ki nam močno otežuje dostop do številnih informacij različnih medijev. Zato v društvu bomo še naprej posebno pozornost in aktivnosti usmerjali v informiranje članov, ki ga že

Delovni sestanek s podpredsednico Sveta invalidov na Mestni občini Maribor go. Natašo Rebernik

vrsto let izvajamo vsako sredo in petek v Mariboru in na Ptuju. Že od leta 2000 izdajamo lastni časopis Naš glas in objavljamo novice na spletni strani www.dgnp-mb.si ter www.facebook.com.

V Društvu bomo kljub ukinitvi zaposlitev v javnih delih še naprej posvečali posebno skrb ostarelim in obnemoglim starejšim ljudem, ki jim bomo pomagali naprej v okviru prostovoljcev v društvu, ki bodo obiskovali te osebe na domu oz. v domovih upokojencev.

Člani DGNP so ponosni na prejeto Zahvalo župana Mestne občine Maribor g. Franca Kanglerja

Izjemno slaba izobrazbena struktura našega članstva je zelo pereč problem, saj so zaradi svoje invalidnosti zaposleni večinoma na slabše plačanih delovnih mestih. V preteklih letih smo uspeli pomagati številnim članom do zaposlitve in s tem do rednih virov za samostojno preživljanje sebe in družine. Zaradi prihajajoče krize pa v Društvo prihaja vedno več članov, ki so izgubili službo. Zelo uspešno je sodelovanje s Fakulteto za elektrotehniko, računalništvo in informatiko Maribor s prof. Matjažem Debevcem, ki so nam odstopili v uporabo »Spletno učno mesto za gluhe in naglušne«, v okviru katerega lahko vsi brezposelni tako na razumljiv

Številni člani društva so hvaležni za prejeto pomoč Lions Kluba Piramida za tehnične pripomočke

način pridobijo vse potrebne informacije, ki jih potrebujejo za uspešno zaposlitev. Sodelujemo tudi z Raciem, ki prav tako pomagajo vsem brezposelnim invalidom sluha pri iskanju zaposlitve. Pozivamo člane, da se v primeru odpovedi delovnega razmerja pravočasno oglasijo v Društvu, kjer jim bomo pomagali oz. jih usmerili na ustrezne institucije.

Pozivamo vse člane društva, da se v primeru odpovedi delovnega razmerja pravočasno oglasijo v pisarni društva, kjer jim pomagali.

Vsi člani se bodo tudi v letu 2011 lahko vključevali v številne aktivnosti, ki jih izvajamo v Društvu:

- informativna dejavnost (pisanje člankov, priprava video novic, okrogle mize)
- sociala (obiski članov na domovih)
- izobraževanje (predavanja, učenje težje razumljivih besed, učenje tujega jezika, učenje računalništva itd.)
- upokojenci (organizirajo izlete, srečanja)
- gluhi (opozarjajo na številne probleme s katerimi se srečujejo, sodelujejo pri razpravah ob sprejemanju zakonodaje – ZIMI,)
- rehabilitacija in zdravje (letovanje v lastni počitniški prikolici v Termah Banovci, Terme Fontana ter v počitniških zmogljivostih ZDGNS – Piran, Fiesa, Moravci, Kranjska Gora in Velika planina)
- kultura (priprava, vaje in nastop gledališke skupine Tihi svet, priprava in snemanje dokumentarnih in drugih filmov)
- šport in rekreacija (treningi, prijateljska tekmovanja, državna prvenstva in mednarodna tekmovanja)
- naglušni (samopomočna skupina, srečanja naglušnih)
- slovenski znakovni jezik – tečaji (začetni in nadaljevalni 40-urni tečaj učenja slovenskega znakovnega jezika gluhih – govorica rok)
- tehnični pripomočki (predstavitve tehničnih pripomočkov za gluhe in naglušne)
- video in računalništvo (priprava in izdelava kratkih video informacij, uporaba računalnikov v društvu z web kamerami) ter
- ročne delavnice (ustvarjanje različnih ročnih izdelkov, organiziranje razstave ročnih izdelkov itd).

številne aktivnosti pa bomo izvajali tudi na Ptuju v prostorih podružnice, Potrčeva 34 na Ptuju, ki smo jo odprli v letu 2009.

"Najpomembnejše premoženje so ljudje - boljši, ko so ljudje, boljše je podjetje." Geroge Shinn

Že vrsto let opozarjamo, kako pomembno je sodelovanje pri javnih razpravah pri sprejemanju ustrezne zakonodaje (Zakon o izenačevanju možnosti invalidov), ki je bil končno sprejet novembra lani. Želimo si, da ustrezne vladne službe in ministrstva takoj pristopijo k pripravi podzakonskih aktov in pravilnikov v sodelovanju z vsemi invalidskimi organizacijami, vse s ciljem, da bi se vedno manj dogajale krivice in diskriminacije v vsakdanjem življenju invalidov sluha. Zato spet ponavljamo poziv, da je sedaj skrajni čas, da se takoj odpravijo številne diskriminacije in nepravilnosti, ki jih doživljajo invalidi sluha skoraj na vsakem koraku svojega življenja.

Člani smo bili na obisku pri Elektro Maribor, ki bo doniralo osebni avtomobil (v ozadju)

Da pa so nekatera vrata le odprta na stežaj, pa dokazujejo tudi številni posamezniki, dobrodelne organizacije-Lions Klubi v Podravju in tudi nekatere lokalne skupnosti in občine, ki znajo nesebično in z dobro voljo pristopiti in pomagati pri različnih aktivnostih v Društvu, za kar smo jim izredno hvaležni, saj s svojimi dejanji dokazujejo, da ljudje le nismo tako drugačni in v mnogočem razumemo stiske in težave ljudi, ki potrebujejo pomoč.

Strokovni delavec-sekretar

Milan Kotnik

"Hvaležnost je notranja svetloba, s katero lahko osvetlimo svojo dušo. Bolj ko smo hvaležni, več svetlobe izkusimo in bolj jo izžarevamo v svet."

Mary Jane Ryan

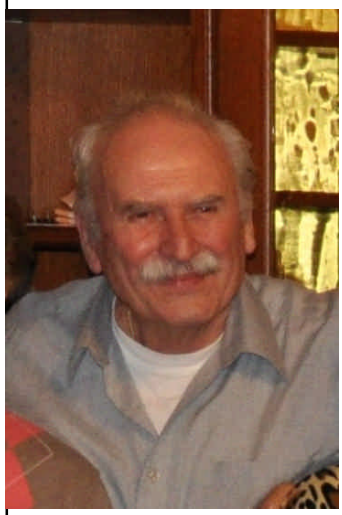
JAVNA DELA - OSTALA SEM BREZ ZAPOSLITVE

V mesecu decembru 2010 se nam je iztekla pogodba o zaposlitvi preko javnih del. Na žalost smo izvedeli, da nam ZRSZ ne bo podaljšal pogodb za leto 2011. Takih oseb, invalidov sluha, nas je bilo sedem. Tako sta v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor ostala sekretar Milan Kotnik in strokovna sodelavka Lidija Salamon. Sodelavke in sodelavci v javnih delih skupaj z mano smo bili šokirani, ko smo izvedeli to novico. Ostali smo brez besed in žalostni. Prva misel se nam je porodila, kako bodo sedaj naši ostareli gluhi člani prejemali nujno potrebno pomoč na domu, ko nas več ne bo, saj smo jim mi bili v veliko pomoč pri oskrbi na domu in pri drugih nujnih življenjskih situacijah. **Kdo jim bo pomagal sedaj?** Spet bodo ostali sami in onemogli. Zelo žalostno. **Ampak naša država ni razmišljala o tem.** Takoj po novem letu smo se odšli prijaviti na Zavod za zaposlovanje. Sekretar je o tem težkem problemu obvestil ZRSZ in ZDGNS ter napisal pritožbe na ta neživljenjski sklep o ukinitvi javnih del v društvu. 5. januarja nas je v našem društvu obiskala televizijska ekipa iz oddaje Prisluhnimo tišini in posneli intervju z vsemi delavci, ki smo bili zaposleni preko javnih del v našem Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor.

Lea Lukner

DONACIJA LIONS KLUBA PIRAMIDA

»LIONS-KLUB PIRAMIDA MARIBOR« je v mesecu decembru doniral tehnične pripomočke za gluhe in naglušne člane našega društva. Med njimi sem bil tudi jaz, ki sem prejel mobilni aparat Nokia C5. Skupaj nas je tehničnih pripomočkov prejelo 31 članov. Otvoritveni govor je imel naš predsednik DGNP Bedrija Črešnik . Posebej je pozdravil naše donatorje g. Mirana Jelerja, ki je tudi moj dolgoletni prijatelj iz smučarske šole Branik in guvernerja Lions kluba, ki je povedal kratko zgodovino nastanka. LC-Intercional je bil ustanovljen leta 1917 v Ameriki, pobudnik in ustanovitelj je bil ameriški zavarovalničar. LCI je največja mednarodna prostovoljna humanitarna organizacija na svetu, ki deluje v največ državah sveta in šteje 1,3 milijona članov, ki so združeni v 45.000 klubih. V Sloveniji (bivši Jugoslaviji!)je bila ustanovljena 1990 in je lani praznovala 20. letnico. Sledil je kratki kulturni program naših gluhih članov, ter ob koncu uradna podelitev tehničnih pripomočkov, ki jih je izročil gluhim v uporabo g. Miran Jeler.



Mitja Tomažič

V Mestni občini Maribor živi po podatkih Centra za socialno delo preko 10.000 invalidov, kar pomeni, da se vsak deseti mariborčan oz. mariborčanka sooča s takšno ali drugačno obliko in stopnjo invalidnosti. Zaradi navedenega dejstva je župan MOM, Franc Kangler, že v svojem prvem mandatu ustanovil Svet invalidov, kot posvetovalno telo župana, v katerega je vključenih vseh 15 invalidskih društev, s ciljem intenziviranja medinstitucionalnega sodelovanja in posledično lažjega in uspešnejšega reševanja invalidske problematike v MOM.

Glede na trenutno finančno in gospodarsko stanje v Republiki Sloveniji, najbrž ne preseneča dejstvo, da so med dolgotrajno brezposelnimi osebami prav invalidi, in to ne glede na starost in doseženo stopnjo kvalifikacije.

Prav zaradi navedenega dejstva smo tudi v Svetu invalidov MOM z velikimi upi pričakovali javni razpis Zavoda Republike Slovenije za zaposlovanje, za izbor programov javnih del v Republiki Sloveniji za leto 2011. Že na preliminarnih posvetih pa smo bili negativno presenečeni nad dejstvom, da bo Vlada RS za programe javnih del v letu 2011 namenila polovico manj sredstev kot v preteklem letu, in sicer le dobre tri milijone Eur. Kljub zmernemu pesimizmu smo se skupaj z invalidskimi društvi maksimalno angažirali pri pripravi vlog. V sled navedenega moram tudi javno pohvaliti angažma predstavnic iz mariborske območne službe Zavoda za zaposlovanje, ge. Majde Rajh, ge. Suzane Muraus, na čelu z direktorico go. Vlasto Stojak, ki nam nudijo vso strokovno pomoč in podporo.

Za invalidska društva, ki delujejo po večini na volonterski bazi, pomeni administrativno tehnična pomoč določene osebe v okviru programa javnih del, v prvi vrsti zaposlitev za to osebo, po drugi strani pa nujno in nepogrešljivo pomoč za društvo.

Glede na podatek, da so bila sredstva za programe javnih del prepolovljena, zatorej ne čudi dejstvo, da je bila večina društev na razpisu neuspešnih, tako, da smo bili na zadnji seji Sveta invalidov pri obravnavi navedene problematike priča množičnemu izbruhu čustev razočaranja, ogorčenja, celo jeze; a kljub nadpovprečnemu prizadevanju vseh invalidskih društev, zgoraj omenjenih predstavnic mariborske območne službe Zavoda za zaposlovanje, in ge. Lilijane Zorko, vodje Sektorja za zdravstveno in socialno varstvo, za iskanjem novih možnosti in načinov premostitve nastale situacije, smo se razšli z grenkim priokusom in občutkom nemoči, saj je vsem jasno, da je pravi naslov za konkretne rešitve (žal) na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve v Ljubljani, kjer pa so najbrž preokupirani z reševanjem težav povezanih s pokojninsko reformo.

Aleš Škof, univ. dipl. pravnik
Predsednik Sveta invalidov

Mestna občina Maribor

"Nekje globoko v sebi so vsi ljudje dobri."

Anna Frank

ELEKTRO MARIBOR BO DONIRAL AVTO

V torek 21. decembra 2010, ob 9.00 uri smo skupaj s sekretarjem našega društva, Milanom Kotnikom ter člani društva Majdo Kores, Ivanom Heričkom, Srečkom Ostreuhom in jaz, imeli pomemben sestanek v Elektro Maribor pri direktorju g. Bojanu Horvatu. Elektro Maribor nam bo doniral avtomobil » RENAULT MEGANE«, karavan 1,6 letnik 2003. Največja zahvala in

zasluga gre Elektru Maribor, še posebej pa našemu članu Srečku Ostreuhu, ki je resnično dal vse od sebe in vložil ogromno truda in svojega časa, da je uspel s tako dragoceno donacijo. Zakaj dragoceno? Zato, ker je za naše društvo velikega pomena, saj bomo lahko v bodoče pripeljali ali obiskali naše invalide sluha, ki

so obnemogli in sami ali socialno ogroženi, kar jim onemogoča prihod v naše društvo, ki je za invalide sluha drugi dom. Uradna primopredaja avtomobila bo predvidoma v mesecu januarju, ko nam bodo izročili tudi ključe avtomobila, ki bo že registriran za celo leto. Še enkrat hvala za trud Srečku Ostreuhu.

Mitja Tomažič

LIONS KLUB JE PODELIL TEHNIČNE PRIPOMOČKE GLUHIM IN NAGLUŠNIM ČLANOM

V četrtek, 23. 12. 2010 popoldan je Lions klub Piramida uradno podelil tehnične pripomočke gluhim in naglušnim članom našega društva. Uradno predajo je opravil predsednik Lions kluba Piramida g. Miran Jeler. Ob tej priložnosti smo pripravili krajši kulturni program in uvodni pozdrav, katerega je pripravil naš predsednik društva Bedrija Črešnik.

Po kulturnem programu je sledila uradna podelitev tehničnih pripomočkov. Tehnične pripomočke, katere je doniral Lions klub, je prejelo 31 gluhih in naglušnih članov. Tako so nekateri prejeli analogne vibracijske budilke, analogne budilke z bliskavico, ročne ure z vibriranjem in mobitele Nokia C5 z možnostjo video telefoniranja za gluhe. Vsak je prejel pač tisti tehnični pripomoček, ki mu je bil najbolj potreben in si ga sam ne more kupiti. Sama sem prejela analogno vibracijsko budilko, ki mi bo omogočala pravočasno bujenje za odhod v službo, kar je zame življenjskega pomena. Osebno se še enkrat iz srca zahvaljujem Lions klubu Piramida, ki mi je s tem omogočil boljšo prihodnost življenja.

Lea Lukner

V Unionski dvorani v Mariboru, je Mariborska občina prejela listino Občina po meri invalidov, ki jo že osmo leto podeljuje Zveza delovnih invalidov Slovenije. Naloga je spodbujanje lokalne skupnosti k načrtnim dejavnostim za doseganje večje kvalitete življenja invalidov v svojem okolju.

Priznanje za občino po meri invalidov je mariborskemu županu Francu Kanglerju podelil predsednik Zveze delovnih invalidov Slovenije Drago Novak.

Mariborska občina je postala že 11. slovenska občina, ki si skupaj z Svetom invalidov pri Mestni občini Maribor, prizadeva za odpravo ovir za gibalno ovirane, slepe in slabovidne invalide. Cilji Sveta invalidov je reševanje invalidske problematike na regionalnem in nacionalnem nivoju, povezati vseh 15 mariborskih invalidskih društev z nosilci javnih funkcij pri akcijskem načrtu za izboljšanje invalidov v mestu.

Mestna občina Maribor je iz evropskih sredstev dobila 660 tisoč evrov za investicijski projekt Odprava arhitektonskih ovir za invalide, ureditev javnih prometnih površin za potrebe slepih in slabovidnih v centru mesta do konca naslednjega leta. Že v začetku prihodnjega leta je vse pripravljeno za gradnjo dvigala za invalide in mamice, ki prihajajo v stavbo z vozički v prostore Mestne občine Maribor.

V pozdravnem govoru je minister za lokalno samoupravo Henrik Gjerkeš je omenil, da pridobljeni naziv služi za zgled pri urejanju neenakopravne obravnave invalidov pri zaposlovanju. Predsednik Zveze delovnih invalidov Slovenije Drago Novak, pa je v pozdravnem govoru povedal, da pri tem projektu gre za mnogo več kot zgolj za odstranitev ovir v okolju.

Člani Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor so se v velikem številu udeležili slavnostne podelitve Občina po meri invalidov. Predsednik Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor g. Bedrija Čresnik je prejel ZAHVALO MESTNE OBČINE MARIBOR za aktivno sodelovanje v projektu »OBČINA PO MERI INVALIDOV« in pri reševanju problematike na področju gluhote in naglušnosti.

Srečko Ostreuh

Na podlagi Pravilnika o določitvi olajšav in lestvice za odmero dohodnine za leto 2011 (Uradni list RS, št. 103/2010).

Stopnje dohodnine za davčno leto 2011:

Če znaša neto letna davčna osnova v evrih		Znaša dohodnina v evrih	
Nad	Do		
	7.634,40		16 %
7.634,40	15.268,77	1.221,50	+ 27 % nad 7.634,40
15.268,77		3.282,78	+ 41 % nad 15.268,77

Pri izračunu akontacije dohodnine od dohodka iz zaposlitve, ki ga izplača glavni delodajalec, se za davčno leto 2011 uporabijo stopnje dohodnine in lestvica preračunana na 1/12 leta:

Če znaša neto mesečna davčna osnova v evrih		Znaša dohodnina v evrih	
Nad	Do		
	636,20		16 %
636,20	1.272,40	101,79	+ 27 % nad 636,20
1.272,40		273,56	+ 41 % nad 1.272,40

Davčne olajšave:

1. Splošna olajšava

Višina skupne splošne olajšave je odvisna od višine skupnega dohodka v letu 2011:

Če znaša skupni dohodek v evrih		Znaša splošna olajšava v evrih
Nad	Do	
	10.342,80	6.205,68
10.342,80	11.965,20	4.205,74
11.965,20		3.143,57

Pri izračunu akontacije dohodnine od mesečnega dohodka iz delovnega razmerja se upošteva:

Če znaša mesečni bruto dohodek iz delovnega razmerja v evrih		Znaša splošna olajšava v evrih
Nad	Do	
	861,90	517,14
861,90	997,10	350,48
997,10		261,96

Če delojemalec ne želi, da se mu pri izračunu akontacije dohodnine upošteva povečana splošna olajšava se davčna osnova zmanjša za 261,96 evra.

2. Osebne olajšave

Namen	Letna olajšava v evrih	Mesečna olajšava v evrih
invalidu s 100% telesno okvaro	16.808,00	1.400,67
po dopolnjenem 65. letu starosti	1.352,86	112,74

3. Posebna osebna olajšava

za rezidenta, ki se izobražuje in ima status dijaka ali študenta znaša 3.143,57 evra,

4. Posebna olajšava

- ***za vzdrževane otroke***

	Letna olajšava v evrih	Mesečna olajšava v evrih
Za prvega vzdrževanega otroka	2.319,50	193,29
Za vzdrževanega otroka, ki potrebuje posebno nego in varstvo	8.404,56	700,38
Za drugega vzdrževanega otroka	2.521,59	210,13
Za tretjega vzdrževanega otroka	4.205,64	350,47
Za četrtega vzdrževanega otroka	5.889,70	490,81
Za petega vzdrževanega otroka	7.573,75	631,14

- ***za vsakega drugega vzdrževanega družinskega člana***

Letna olajšava v evrih	Mesečna olajšava v evrih
2.319,50	193,29

5. Olajšava za prostovoljno dodatno pokojninsko zavarovanje do 2.683,26 evrov letno.

6. Posebna osebna olajšava za rezidenta – čezmejnega delovnega migranta 7.112,57 evra.

Vir: DURS

Novoletni šahovski turnir

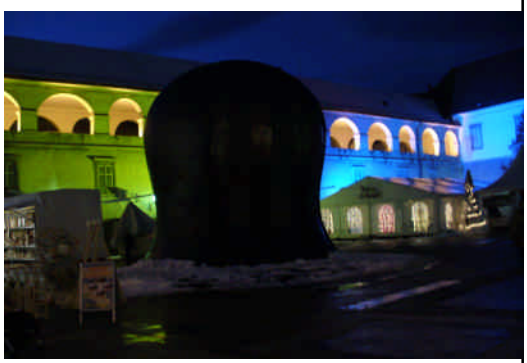
Pred začetkom, stisk roke

Vsi udeleženci šahovskega turnirja

SILVESTROVANJE

Skupaj z Majdo Kores, zakoncema Herič-ko in Jamnikar ter s Francem Perkovičem smo se dogovorili, da bomo silvestrovali

na Trgu Svobode. Z ženo sva prinesla šampanjec s katerim smo si nazdravili v novo leto in si zaželeli boljše čase in veliko zdravja. Zabava je bila ta prava kar se je videlo po neverjetni zbrani množici ljudi. Odštevanje do polnoči je opravil naš župan mesta Franc Kangler. Ko smo si nazdravili smo si še ogledali veličasten ognjemet.



Mitja Tomažič

POMOČ OSTARELIM PREKO JAVNIH DEL

V društvu sem bila zaposlena slabo leto preko javnih del za pomoč ostarelim na domu. Delo sem osvojila, se ga navadila tako kot so se mene navadili vsi ostareli h katerim sem prihajala na domove. Pa je prišel konec leta in moje delo se je na žalost zaključilo. Zaključilo se je zato, ker država ni poskrbela za nas invalide sluha, ki že tako ali tako imamo težave z zaposlitvijo, da bi nam vsaj preko javnih del še naprej omogočila zaposlitev. V tem letu sem se veliko naučila, pridobila veliko delovnih navad in odgovornosti. Sedaj sem pristala ponovno na začetek, ko ne vem kako bom dobila zaposlitev, kdo mi bo omogočil ponovno uvajanje v delo in me učil novih del in nalog. Država v tem primeru ni ravnala prav in je sprejela napačno odločitev. Že tako smo za marsikaj v življenju prikrajšani, sedaj smo ostali še brez te možnosti zaposlovanja.

Veliko sem obiskovala Domove za ostarele tako v Mariboru kot na Ptuju, kjer biva veliko starejših gluhih in naglušnih oseb. Mojega obiska so se vedno razveselili, saj sem bila edina oseba s katero so lahko komunicirali na njim razumljivi jezik, slovenski znakovni jezik. Od mene so dobili vse potrebne informacije. V domu smo se dogovorili, da smo celo omogočili učenje računalnika za gluhe in naglušne ostarele osebe tako, da sem jih začela učiti kako lahko uporabljajo računalnik za medsebojno komunikacijo. Tako smo jim želeli omogočili stik z zunanjim svetom in komunikacijo ter povezanost s sebi enakimi. Sedaj se je vse to končalo.

Tamara Lah

V tedniku 7 DNI, dnevniku Večer Delo, Spletni TV, IST in Žurnalu so objavljenih članki o naših gluhih članih, delu v Društvu ter o naših tolmačicah, ki tako s skupnimi močmi, delom in sodelovanjem na svojevrsten način predstavljamo širši javnosti naše življenje v svetu tišine.

Vljudno vabljeni k ogledu prispevkov.

Razstava za boljše razumevanje gluhih (7. januar 2011)

Ob svetovnem dnevu invalidov, 3. decembru, je Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor pripravilo razstavo »Razumeti in biti razumljen«, ki so jo postavili v nakupovalnem središču Qlandia v Mariboru. Slišečim so predstavili svoje delovanje, kulturno ustvarjalnost, športne dosežke in slovenski znakovni jezik.

http://www.zveza-gns.si/slovenija/razstava-za-boljse-razumevanje-gluhih

Dedek Mraz v DGN Podravja Maribor (11. januar 2011)

Na srečo Dedek Mraz ne pozna recesije. V Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor je prišel naravnost izpod Pohorja. S polnim košem daril je še posebej razveselil otroke, ki so ga pričakali s pesmijo »Siva kučma, bela brada«.

http://www.zveza-gns.si/slovenija/dedek-mraz-v-dgn-podravja-maribor

Info DGNP Maribor

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
ŠPORTNE PRIREDITVE V LETU 2011

NAZIV PRIREDITVE	DATUM, KRAJ, MESTO IN URA PRIREDITVE	STAROSTNE KATEGORIJE
6. Mednarodni turnir gluhih v futsalu za moške in odbojki za ženske	29.1.2011, Športna dvorana Slovenska Bistrica, Univerzitetni športni center Leon Štukelj Maribor, Športna dvorana Tabor Maribor, 8.00-18.00	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Izbirni šahovski turnir gluhih	12.3.2011, Maribor	Odrasli, veterani (M+Ž)
8. Tradicionalni turnir v športnem ribolovu gluhih	14.5.2011, DGNP Maribor, Nebova, 8.00-13.00 h	Odrasli, veterani (M+Ž)
Državno prvenstvo gluhih v orientacijskem teku	9.7.2011, Maribor, Pohorje, 8.00-15.00 h	Otroci, mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Pozdrav poletju, Mednarodni turnir gluhih v odbojki na mivki in balinanju	13.8.2011, Maribor, ŠRC Fontana, RC Marinko Galič, Balinišče Ljudski vrt, 8.00-18.00 h	Otroci, mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
15. novoletni šahovski turnir gluhih	17.12.2011, Maribor, DGNP Maribor, 14.00-19.00 h	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Organizirani treningi: balinanje	Vsak teden ob torkih, Balinišče Ljudski vrt, 15.00-18.00 h	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Organizirani treningi: m. nogomet/futsal, odbojka	Vsak teden ob nedeljah, Maribor OŠ Janka Padežnika, ŠC Campus Ptuj, 16.30-18.00 h	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Organizirani treningi: šah	Vsak teden v sredo in petek, Maribor, DGNP Maribor, 17.00-20.00 h	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)
Organizirani treningi: odbojka na mivki	Vsak teden v petek (poletje), Maribor, ŠRC Fontana Maribor, 16.00-18.00 h	Mladinci, odrasli, veterani (M+Ž)

KLICNI CENTER ZA OSEBE Z OKVARO SLUHA

Klicni center za osebe z okvaro sluha bo vsem gluhim in težko naglušnim osebam omogočal, da komunicirajo in pridobivajo želene informacije v slovenskem znakovnem jeziku.

Osebe z okvaro sluha, ki želijo uporabljati storitve klicnega centra se morajo najprej registrirati. **Registracijo opravite na spletnem naslovu http://kc.tolmaci.si ali pošljete prijavnico na naslov združenja**. Ko ste registrirani, lahko s klicnim centrom komunicirate na sledeči način:

- Mobitel: SMS sporočila, Video klic (UMTS)

- računalnik: Video klic Skype, elektronska pošta klicnicenter@tolmaci.si,

spletni pogovor v živo in

- telefaks 05 906 36 16

Številka klicnega centra, ki jo je možno uporabljati po registraciji, je 031 777 600. Storitve klicnega centra so za uporabnike brezplačne.

Klicni center bo deloval vse dni v letu 24 ur na dan.

Zapomnite si številko **031 777 600.** To je številka, ki vam lahko olajša življenje.

Info Druš-

PRAVICA GLUHE OSEBE DO TOLMAČA

Tolmača lahko si zagotovite s pravočasnim obvestilom (vsaj tri dni prej) na Zavodu Združenje tolmačev Slovenija na GSM številki: **031/752 554 ali 031/354 600.**

V vašem SMS sporočilu navedite kdaj in kje potrebujete tolmača (naslov) ter točen datum in čas tolmačenja ter vaše ime in priimek.

Info Društva

DEŽURNI TOLMAČ

Dežurnega tolmača lahko si zagotovite v nujnih primerih (nesreča, nenadna nujna pomoč zaradi bolezni, ...). **Dežurni tolmač GSM številka: 041/789 555.**

Dežurstvo traja vsak delovni dan od 15.00 do 8.00 ure zjutraj ter 24 ur ob sobotah, nedeljah in praznikih.

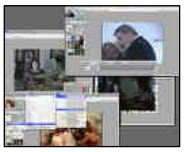
Info Društva

OBVESTILO ZA GLUHE ŠTUDENTE - PRAVICA DO TOLMAČA

Po Zakonu o uporabi slovenskega znakovnega jezika gluhih imajo vse gluhe osebe pravico do tolmača v vseh izobraževalnih procesih, kar je potrebno ob prijavi v izobraževanje tudi zahtevati.

Prispevek si poglejte na tej povezavi: http://www.zveza-gns.si/video-prispevki/aktualno/pravice-gluhih-in-naglusnih-studentov/.

Info društva



PRIPRAVA VIDEO NOVIC

Vljudno vabljeni k pripravi video novic v Društvu vsako sredo in petek popoldan. Prijave pri predsedniku društva.

RAČUNALNIŠKI NASVETI Na spletni strani **Zmaga.com in Piflar.com** so objavljeni računalniški nasveti, primerni in razumljivi za gluhe ljudi. Objavljenih je veliko nasvetov v pisni obliki, ki so v pomoč pri obvladovanju in čim boljši uporabi računalnika in različnih programov. V kolikor potrebujete kakršnokoli pomoč, se lahko obrnete na Stevico Kronića.

Vljudno vas vabimo k ogledu nove **SPLETNE STRANI** na: www.facebook.com, kjer prav tako objavljamo vse informacije in obvestila o aktivnostih in delu našega Društva in podružnice na Ptuju.

Vsako sredo ob 18.30 uri so srečanja članov **»Družabništvo in informiranje članov«** (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov), Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva ulica 15. Informacije podaja predsednik društva Bedrija Črešnik. Vljudno vabljeni.

Vsak petek v podružnici Ptuj, Potrčeva ulica 34, ob 18.00 uri so srečanja članov **»Družabništvo in informiranje članov«** (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov) informacije podaja predsednik podružnice na Ptuju Sašo Letonja. Vljudno vabljeni.

Vsako sredo in petek od 17:00 do 22:00 ure lahko uporabljate 4 računalnike v računalniški sobi za brskanje po spletu, video klepet in e-učenje v družabnih prostorih društva. **V sejni sobi društva je urejen poseben RAČUNALNIŠKI PROSTOR,** kjer lahko člani uporabljate zmogljiv računalnik za video montažo, snemanje in pripravo video filmov ali ogled in obdelavo slik z aktivnosti.

Brezplačno izobraževanje "**KAKO DO ZAPOSLITVE?**" je namenjeno vsem gluhim in naglušnim osebam, ki se želijo seznaniti s tem, kako priti do zaposlitve.

Dostop kot gost za ogled: http://edu.uni-mb.si/

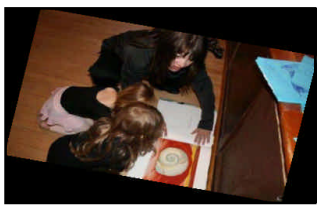
PODRUŽNICA PTUJ, Potrčeva ulica 34, Ptuj.
Uradne ure so vsak petek od 16.00 do 18.00 ure.
Srečanja članov in družabništvo poteka vsak petek od 17.00 do 22.00 ure.

POMOČ nudimo gluhim, naglušnim in gluhoslepim občanom ter njihovim svojcem v primeru osebnih težav (brezposelnost, tehnični pripomočki, socialne stiske, svetovanje, informiranje o pravicah invalidov sluha, pomoč pri uveljavljanju pravice do invalidnine, …) v **Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor.** Uradne ure so vsak ponedeljek od 9. do 12. ure in vsako sredo od 9.00 do 12.00 ure in 16.00 do 18.00 ure. Za dodatne informacije lahko pokličete: telefon 02/2522182, 041/777132 oz. pišete po faksu 02/6208851 ali e-pošti: dgn.maribor@guest.arnes.si.

Več informacij najdete tudi na naši spletni strani www.dgnp-mb.si. in www.facebook..com pod »Društvo Gluhih Maribor«. Vljudno vabljeni.

Vsako nedeljo imamo v športni dvorani Campus Ptuj **»TRENING NOGOMETA IN ODBOJKE«** od 16.00 do 17.30 ure. Prijave pri predsedniku športne sekcije Alešu Škofu. Vljudno vabljeni

V torek 18. januarja 2011 ob 14.30 in 17.30 uri smo pripravili zaradi vedno večjega povpraševanja še **»DODATNA ZAČETNA TEČAJA UČENJA SLOVENSKEGA ZNAKOVNEGA JEZIKA«** v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, ki ju vodi tolmačica slovenskega znakovnega jezika Zlatka Hötzl. Vljudno vabljeni.



Ga. Maja Milenovič iz Amerike bo v Slovenskem narodnem gledališču Maribor-Komorni oder, organizirala gledališko predstavo **»SLIŠIM Z OČMI«** prilagojeno za gluhe in naglušne osebe in jo bodo razumeli tudi polnočutni ljudje. Predpremiera (za medije, Spletno TV) bo 26. januarja 2011. **Premiera bo 27. januarja 2011 ob 19.00 uri ter ponovitev predstave 28. 1.** Tiskovna konferenca za predstavitev igre bo 24. 1. 2011 dopoldan v SNG-Komorni oder. Kontaktna oseba je Alek Truppel 041/699 792. Vljudno vabljeni.

V sredo 26. januarja 2011 ob 17.00 uri bo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor dobrodelno predavanje, ki ga bo izvedlo Izobraževalno društvo **ZAČUTI ŽIVLJENJE** za pare **»TERAPIJA PROTI BOLEČINAM BREZ UPORABE ZDRAVIL«.** Vljudno vabljeni.

V soboto 5. marca 2011 ob 13.00 uri bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor organizirali prireditev **»DAN ŽENA«.** Vljudno vabljeni.

V Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor poteka vsak četrtek ob 17.00 uri **»ZAČETNI TEČAJ SLOVENSKEGA ZNAKOVNEGA JEZIKA«,** ki ga vodi tolmačica slovenskega znakovnega jezika Zlatka Hötzl. Vljudno vabljeni.

V Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor poteka vsako sredo ob 17.00 uri **»NADALJEVALNI TEČAJ SLOVENSKEGA ZNAKOVNEGA JEZIKA«,** ki ga vodi tolmačica slovenskega znakovnega jezika Zlatka Hötzl. Vljudno vabljeni.

Vsako sredo in petek ob 19 uri v prostorih Društva gluhih in naglušnih Podravje Maribor, Trubarjeva 15, je organiziran **»TRENING ŠAHA«.** Prijave pri kapetanu šahovske sekcije Jožetu Trefaltu. Vljudno vabljeni.

Zadnji petek v mesecu ob 17.00 uri organiziramo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor **»ROČNE IN USTVARJALNE DELAVNICE«.** Delavnice so namenjene vsem, ki jih zanima izdelovanje in priprava izvirnih ročnih izdelkov. Vljudno vabljeni.

V soboto 29. januarja 2011 bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor organizirali **»6. MEDNARODNI TURNIR V FUTSALU IN ODBOJKI ZA ŽENSKE«** (športna dvorana Sl. Bistrica, dvorana Tabor in dvorana ŠTUK Maribor). Vabljeni vsi ljubitelji športa.

ČLANI SEKCIJE UPOKOJENCEV se srečujejo vsak petek popoldan od 17.00 do 19.00 ure v prostorih Društva.

Organiziran je program za aktivno preživljanje prostega časa (ročne delavnice, šaljive igre, športne aktivnosti, izobraževanja...), ki ga pripravljajo prostovoljci. Vabljeni

V pisarni Društva gluhih in naglušnih Podravje Maribor na Trubarjevi 15 in pisarni podružnice Ptuj, Potrčeva 34 na Ptuju se lahko prijavite v času uradnih ur na **RAZPIS** Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije **za koriščenje POČITNIŠKIH KAPACITET V KRANJSKI GORI IN MORAVSKIH TOPLICAH** v času novoletnih praznikov 2010-2011 in zimskih počitnicah 2010-2011. Vljudno vabljeni.

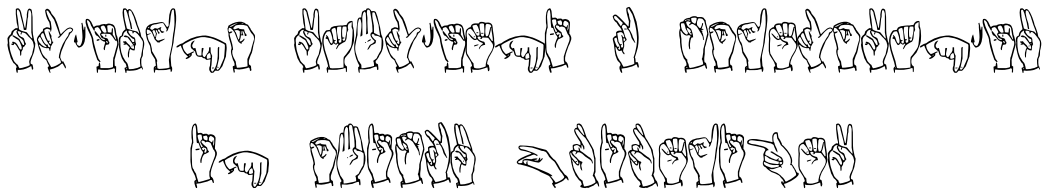
V sredo 9. februarja 2011 ob 18.00 uri bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor organizirali kulturno prireditev **»SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK«**. Vljudno vabljeni.

V sredo 16. februarja 2011 ob 18.00 uri bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor organizirali družabno prireditev **»VALENTINOVO«**. Vljudno vabljeni.

V petek 4. marca 2011 ob 18.00 uri bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor organizirali prireditev **»PUSTOVANJE«**. Vljudno vabljeni.

V 5. februarja 2011 bomo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor organizirali strokovni izlet **»UČILNICA V NARAVI PRILAGOJENO ZA GLUHE OSEBE V MODRAŽAH«**. Vljudno vabljeni.

VLJUDNO VABLJENI K SODELOVANJU IN OBISKU PRIREDITEV



OBVESTILO ZA NAGLUŠNE OSEBE S SLUŠNIM APARATOM

V občinski stavbi Mestne občine Maribor, Ul. heroja Staneta 1, si lahko izposodite CM sistem (indukcijsko zanko) za urejanje zadev na občini, s čimer boste lažje komunicirali in boljše razumeli govorjeno besedo za urejanje zadev na občini oz. upravni enoti. Dobite jo pri varnostniku ob predhodni identifikaciji in vpisu na seznam.

Info DGNP Maribor

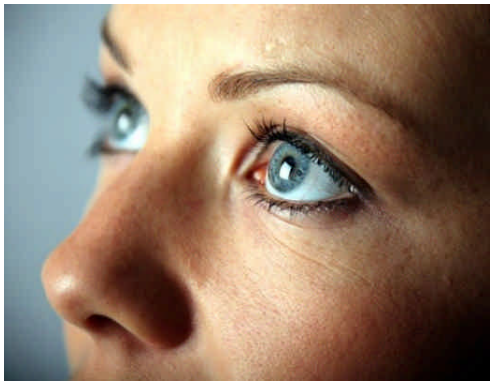
DOPISNIKI - NAŠ GLAS

Najlepša hvala vsem dopisnikom za sodelovanje in pisanje člankov v preteklem letu, zato vas še naprej vabimo, da dopisujete v naše glasilo. Vaše prispevke in zgodbe in slike prinesite v Društvo do 9. februarja 2011 ali pa članek pošljite po e-pošti na dgn.maribor@guest.arnes.si s pripisom za Naš glas.

Uredništvo časopisa Naš glas

Zakaj se oči izsušijo

Tvorba solz se zmanjšuje s staranjem, ki je tudi najpogostejši vzrok za suho oko. Suhost oči sicer pogosto spremlja različne bolezni ali po kirurških posegih na očeh. Suhe oči spadajo med neželene učinke številnih zdravil, kot so antihistaminiki in antidepresivi, zdravila proti povišanega krvnem tlaku in kontracepcijske tablete. Lahko so tudi posledica suhega in vetrovnega vremena ali izsušenega zraka ki je posledica ogrevanja ali hlajenja s klimatsko napravo.



Večkrat se pojavi sočasno z boleznimi, kot sta revma in diabetes, ob hormonskih spremembah v menopavzi, nemalokrat pa doleti tudi kadilce.

Precej pogost pojav pa je pri ljudeh, računalnikom, poklicni vozniki..) manj mežikajo, to pa zmanjša nastajanje solz.

Kaj lahko storimo sami

1. Kadar smo dlje časa pred računalnikom ali TV-ekranom, ne pozabimo mežikati. Tako omogočimo naravno vlaženje očesa. Poskrbimo tudi za primerno oddaljenost obraza od zaslona.
2. Predvsem pozimi,ko so vsi notranji prostori ogrevani in postane zrak še bolj suh, je pomembno dovolj gibanja na svežem zraku.
3. Poskrbimo, da je vlaga zraka v naših bivalnih prostorih vsaj 50-odstotna.
4. Poskrbimo, da nam ogrevan ali hlajen zrak ne piha neposredno v bližino oči.
5. Izogibajmo se cigaretnemu dimu in zakajenim prostorom.
6. Pijmo dovolj tekočine. Če je telo dehidrirano, se to pozna tudi na očeh.
7. Svetloba je, če ni premočna in če ne bije naravnost v oči, hrana za celice vida. Številni očesni terapevti priporočajo za krepitev vida celo vsakodnevno sončenje. Udobno se usedemo na sonce, zapremo oči in se za deset do petnajst minut prepustimo sončnih žarkom, ki nam sijejo na obraz. Pred premočnih soncem pa si seveda zavarujmo oči s sončnimi očali.
8. Preglejmo vsa zdravila, ki jih jemljemo, in njihove stranske učinke. Pogovorimo se s svojim izbranim zdravnikom, če nam morda določena zdravila škodujejo.
9. Pred spanjem si namestimo na oči mlačne in mokre obloge.
10. Pri ličenju ne uporabljajmo kozmetike, ki draži oči, maskaro nanesimo le na zgornje trepalnice. Uporabljamo blage odstranjevalce ličil.
11. Za zdrave oči poskrbimo tudi z gibanjem. Če so oči dovolj prekrvavljene, so tudi bolj preskrbljene z vsemi potrebnimi vitalnimi snovmi.
12. Nudimo očem dovolj sprostitve: med delom naredimo kratko pavzo, odložimo očala, če jih nosimo, ugasnemo luči in zapremo oči za nekaj minut.
13. Ne drgnimo oči. Pred vsakim dotikanjem oči si dobro umijmo roke.

(vir:*Revija ZDRAVE NOVICE*)

Ko nas boli duša, se naša bolečina prenese v telo kot duhovna lastnost življenjske sile, s katero nahranimo posamezno celico.

Ista načela, ki nam dovoljujejo, da si prizadenemo bolečino vse do smrti, prav tako delujejo v obratni smeri, pri čemer nam dovolijo, da se ozdravimo »nazaj« v življenje.

Gregg Braden

DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH PODRAVJA MARIBOR
Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor
tel.: 02/2522182
faks.: 02/6208851
e-pošta: dgn.maribor@guest.arnes.si
spletna stran: www.dgnp-mb.si
gsm: 041/777 132

Maribor, 6. 1. 2011
Št.: 11/11

Letno poročilo o udeležbi ter rezultati športnikov športne sekcije za leto 2010

23. 1. **5.** Mednarodni turnir futsal v Sl. Bistrici (9M)	14. mesto MB
13. 2. Pustni turnir v odbojki (A+B MB), Celje	9. mesto: MB A 10. mesto: MB B
27. 2. DP bowling MDGL	7. mesto M: Maribor (moški) ekipno Dominik Mohorko, Milan Mertik Bedrija Črešnikž
13. 3. DP v šahu DGN Koroške, ekipno in pos.	4. mesto: MB Dominik Mohorko, Milan Kotnik, Shkelzen Dacaj, Franc Perkovič
19. 3. Mednarodni turnir v futsalu v Linzu	1. mesto MB
26. 3. DP v odbojki v MB	4. mesto ženske 4.mesto moški
17. 4. Ribolov v Lahovčah MDGN Auris Kranj	3. mesto: ekipno MB 4. mesto – Peter Terbuc 19. mesto – Milan Šabeder 20. mesto – Andrej Klančnik
15. 5. Ribolov v Mb (Nebova) ek. in pos.	1. mesto Mb ekipno 1. mesto - Andrej Klančnik 6. mesto – Jože Koser 20.mesto – Zvonko Bizjak 21.mesto - Peter Terbuc
28. 5. Športne igre invalidov MB	m.nogomet 1. mesto Mb ekipno šah Posamezno MB M+Ž pikado Posamezno MB M+Ž rusko keglanje Mb ekipno M+Ž
22. 5. DP v balinanju v Rogaški Slatini, DGN CE	2. mesto - Vera Hribar
29. 5. DP v športni ribičiji, DGN LJ	6. mesto ekipno MB
29. 5. Šahovski turnir v podružnici Ptuj	1.mesto –Shkelzen Dacaj 2. mesto –Milan Kolarič 3.mesto – Dominik Mohorko
5. 6. Ribiški tekmovanje v Mozirju, DGN Velenje	3. mesto ekipno MB 2. mesto – Andrej Klančnik 14. mesto – Zvonko Bizjak

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor (Društvo GNP Maribor) ustanovljeno 1933 leta.
TRR: 04515-0000800176, DŠ: 56744099, šifra dejavnosti: 94.991
Invalidska organizacija odraslih gluhih in naglušnih prebivalcev 41 občin in mest Podravja s statusom društva v javnem interesu

DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH PODRAVJA MARIBOR
Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor
tel.: 02/2522182
faks.: 02/6208851
e-pošta: dgn.maribor@guest.arnes.si
spletna stran: www.dgnp-mb.si
gsm: 041/777 132

12. 6. DP v mali nogomet v Zreče, MDGN Sl. Konjice	5. mesto MB
26. 6. DP v tenisu, Novo mesto	3.mesto - Aleš Škof
	4. mesto – Andrej Vivod
3. 7. DP v balinanju-ekipno, Koper	2. mesto (ženske)
	7. mesto (moški)
10. 7. DP v orientacijskem teku na Vaneči pri MS	Bedrija Črešnik, Silvo Čeh
	Jože Koser, Aleš Škof
17. 7. Turnir v odbojki na mivki Rimske Toplice	2.mesto – (Aleš Š. in Dominik M.)
	4. mesto – (Saška C. in Tamara L.)
	9. mesto – (Mihael F. in Žiga B.)

14. 8. DP v odbojki na mivki v Velenju, MDGN Velenje
- 2. mesto DGN Podravja-Ptuj A (Robi D. in Aleš Š.)
- 3. mesto DGN Podravja (Andrej V. in Geni D.)
- 10. mesto DGN Podravja-Ptuj B (Dominik M. in Žiga B.)
- 7. mesto DGN Podravja-Ptuj (Janja F. in Mirjana D.)

14. 8. Tekmovanje v ribolovu ob Brdinjskem jezeru, DGN Koroške	4. mesto ekipno MB
	Posamezno: 5. mesto: Andrej Klančnik,
	14. mesto: Zvonko Bizjak,
	21. mesto: Jože Koser
28. 8. Turnir v odbojki na mivki »Pozdrav poletju«	5.mesto – (Saška C. in Feguš J.)
	6. mesto – (Drumlič M. in Tamara L.)
	2. mesto – (Debevec R. in Šmid M.)
	3. mesto – (Škof A. in Wiedner B.)
27. 11. Turnir FUTSAL Weiz, AUT	2.mesto MB
11. 12. Novoletni šahovski turnir v Mb	1.mesto – Milan Kotnik
	2. mesto – Srečko Pihler
	3.mesto – Shkelzen Dacaj

Organizirani in izvedeni treningi (poročajo kapetani posameznih športnih panog):
- balinanje 14x (Balinišče Ljudski vrt Branik, (skupina 12-14 oseb))
- šah 97x (prostori Društvo+podružnica Ptuj (skupina 16 oseb))
- odbojka 14x, (OŠ Janka Padežnika MB, OŠ Destrnik, ŠC Campus Ptuj (skupina 14-20 oseb))
- m. nogomet/futsal, 12x (OŠ Janka Padežnika MB, OŠ Destrnik, ŠC Campus Ptuj (skupina 14-20 oseb))
- bowling 8x (Bowling center TUŠ (skupina 8 oseb))
- plavanje Terme Fontana MB 100 oseb, plavanje Terme Ptuj 150 oseb)
- odbojka na mivki 12x, Pomaranča bar Ptuj, ŠRC Fontana MB.

Poročilo pripravil:
Milan Kotnik strokovni delavec-sekretar

DEDEK MRAZ OBDARI OTROKE

Otroci so čakali Dedka Mraza

Z otroci smo plesali

In željno pričakovanje Dedka Mraza

Dedek Mraz s številnim spremstvom

Dedek Mraz obdaruje

Dedek Mraz in spremstvo z otroci

DONACIJA LIONS KLUB PIRAMIDA -TEHNIČNI PRIPOMOČKI ZA GLUHE IN NAGLUŠNE ČLANE

Gluhi in naglušni člani

Kulturni nastop Sweet girls

Predsednik Lions kluba Piramida g. Miran Jeler

Članica prejema donacijo za gluhe in naglušne - tehnični pripomoček mobitel Nokia C5

Prejem tehničnega pripomočka iz rok predsednika Lions kluba Piramida

Vsi gluhi in naglušni prejemniki tehničnih pripomočkov s predstavniki Lions kluba Piramida

NOVOLETNO SREČANJE V PODRUŽNICI PTUJ

Na zdravje

Gluhi in naglušni člani iz podružnice Ptuj in Društva iz Maribora

Izmenjava daril - ženske

Izmenjava daril - moški

Šaljive igre

Skupna slika vseh udeležencev novoletnega srečanja v podružnici na Ptuju

STARO LETO

Staro leto šlo je spat,
ne bo se več vrnilo,
novo leto je prišlo,
Le, da bi srečno bilo.

Da v novem letu dobro
bi živeli, sreče, zdravja in
miru imeli,
da ne bilo bi gorja, trpljenja
in, da dobro obrodila nam bi
zemlja.

Vse to pa lahko bomo imeli,
če v ljubezni in slogi bomo
živeli,
med sabo radi se imeli,
le tako bomo res dobro živeli.

VEČER ZA PEČJO

Sedi družina za pečjo,
ki dobro je ogreta,
na mizi vince je sladko,
ki lica kar razcveta.

Je gospodinja urnih nog
nam žgance zabelila,
da vsa družina sita bo,
ki se je krog mize zbila.

Otroci splezali so na peč,
da v napoto ne bi bili,
zaspali so in ni jih več,
ker mleka toplega so s napili.

Avtorica pesmi: Alojzija Lukner

Podzavestni um je večji in hitrejši od zavestnega, prav tako pa lahko predstavlja tudi 90 odstotkov naše vsakodnevne dejavnosti.

Čudež, ki je možen za neko osebo, je možen za vse.

V resničnosti ustvarjamo svoja izkustva in obenem tudi izkušamo to, kar smo ustvarili. "

Gregg Braden

ŠALE

Uradnik v dnevni sobi bere časopis. Vstopi njegova žena in se zgrozi: "Zakaj nisi odšel v službo?" "Joj, sem pa mislil, da sem že v službi!"

"Doktor, jaz trpim zaradi impotence!" "Kako, trpite? Saj vi ste vendar ženska!" "Ja, res je. Mož je impotenten, jaz pa trpim!"

"Obtoženi, ali ste vlomili v hišo na ta način, kot sem vam ga opisal?" "Ne, toda tudi vaš način, ki ste ga opisali ni slab!"

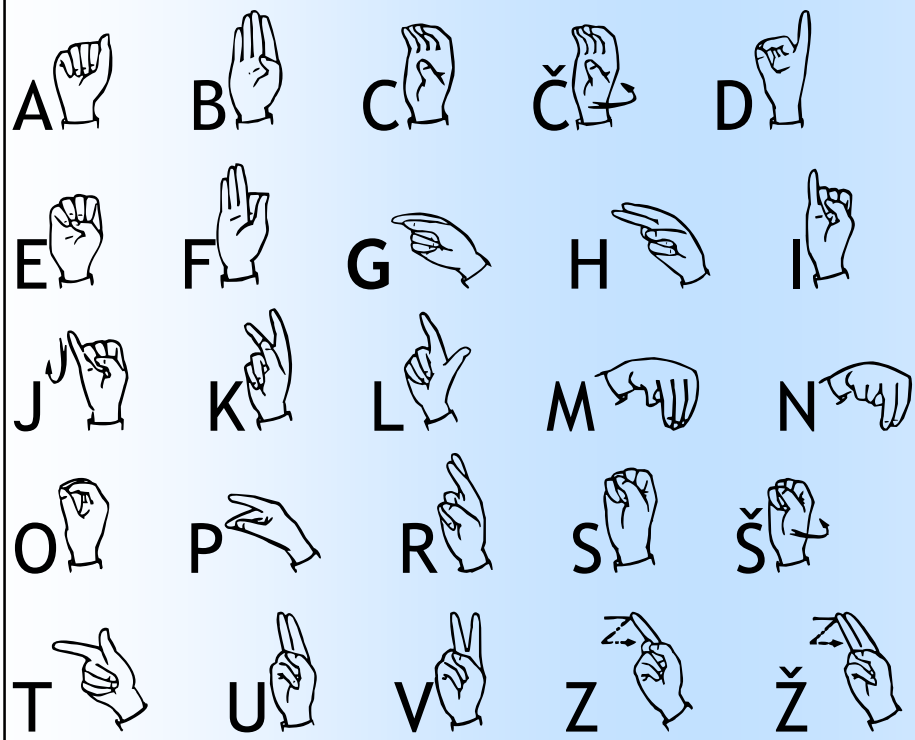
"Kje pa je Tone, da ga že tri mesece nisem videl?" "Raziskuje celice." "Kaj? Ali se je začel ukvarjati z biologijo?" "Ne, v zaporu je."

"Dragi Miklavž! Prosim, da mi letos prineseš po dve igrači, eno zame in eno za očka. Tako se bom lahko igral tudi takrat, ko je očka doma."

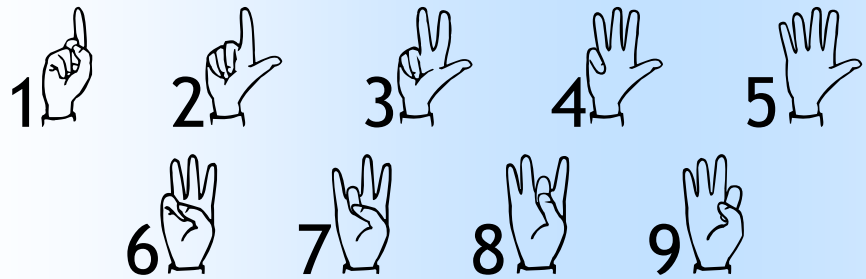
Sin pride domov blaten do ušes. Oče: "Poglej se, kako izgledaš, ti mali odojek! ... Sploh veš, kaj je odojek?" "Vem. To je sin od prašiča."

Je tvoja hčerka že zaposlena? "Seveda! Dekle na klic je." "Kaj pa je to?" "Nimam pojma, toda dela ima toliko, da ji včasih še žena pomaga."

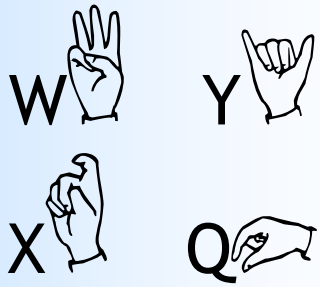
SLOVARČEK ENOROČNE ABECEDE



ŠTEVILKE



TUJI ZNAKI



Enoročno abecedo izdelal gluh član društva Stevica Kronić, računalniški samouk

Članarina v letu 2011:

- zaposleni in upokojenci 10,00 EUR
- brezposelni, študentje, dijaki in otroci **BREZPLAČNO.**

Dosegljivost			Elektronska pošta	Uradne ure v pisarni Maribor
Društvo:	*Telefon:*	02 / 252 21 82	dgn.maribor@guest.arnes.si	Ponedeljek: 09:00 - 12:00
	Faks:	02 / 620 88 51		Sreda: 09:00 do 12:00; 16:00 do 18:00
Milan Kotnik	*GSM sekretar:*	041 / 777 132		**Uradne ure v pisarni podružnica Ptuj**
Bedrija Črešnik	*GSM predsednik:*	041 / 331 287		Petek: 16:00 - 19:00
Studio:			dgn1.maribor@guest.arnes.si	
Aleš Škof	*GSM* vodja športa:	070/745 579	dgn2.maribor@guest.arnes.si	

Druženje in aktivnosti MARIBOR: Sreda in petek: 17:00 - 22:00 ***Druženje in aktivnosti podružnica PTUJ:*** Petek: 17:00 - 22:00

NAŠ GLAS - interno, brezplačno glasilo
Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor in
Podružnice na Ptuju, Potrčeva ulica 34, 2250 Ptuj.
Spletna stran društva: www.dgnp-mb.si, www.facebook.com
Časopis urejajo: Milan Kotnik, Lidija Salamon, Lea Lukner
Izid brezplačne številke so omogočili: Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij, Mestna občina Maribor, Mestna občina Ptuj
Tisk: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor