Letnik XI
Številka
67
APRIL
2012

NašGLAS

78 LET

Začetek izhajanja časopisa **»NAŠ GLAS«** Junij 2000

V TEJ ŠTEVILKI:

Predsednikov uvodnik	3
Sekretarjev kotiček	4-6
Člani pišejo:	
Dan za spremembe	7
Pustovanje na Ptuju	8
Pustna povorka	9
Obisk članov društva v občini Cerkvenjak	9
Dan žena v Društvu paraplegikov severne Štajerske	10
Praznovanje dneva žena	11
Spremembe za invalide	12
EPK in sodelovanje	13
Zdravje	14, 15
Velika noč	16
Prva cvetna nedelja	16
Bowling v Murski Soboti	17
Praznovanje dneva žena	18
Vesele gospe	19
Predstavitev novih sodelavcev	20
Gluha člana krpata luknje po Mariborskih ulicah	21
Obvestila	22, 23, 32—34
Dogodki v sliki	24, 25
Objave v medijih	26, 27
Razvedrilo, voščila	28, 29
Vabila	30, 31
Znakovni jezik	35

Vsak prvi četrtek v mesecu od 16 – 18 ure v pisarni **občine Zgornja Kungota** imamo uradne ure za **člane Društva gluhih in naglušnih Podravja** Maribor. Informacije: Goran Jamnikar

SPREMLJAJTE OBJAVE NA INTERNETU

Od 9. maja 2005 vse dogodke, aktivnosti, programe in ostale koristne informacije objavljamo tudi na **internetu na naši spletni strani.**

http://www.dgnp-mb.si

http://www.facebook.com

Začela se je prijetna topla pomlad, katero smo nestrpno pričakovali. Da smo uspešno pregnali zimo smo bili malce krivi tudi sami, saj smo se člani našega društva prvič v zgodovini gluhih udeležili tega že 57. Pustnega karnevala na Ptuju. Na pustovanju na Ptuju smo predstavili enoročno abecedo

slovenskega znakovnega jezika - govorico rok gluhih ljudi. Iz posameznih črk smo oblikovali besede in tako spodbudili več kot 70.000 ljudi, da so skupaj z

nami ob mimohodu povorke oblikovali besede in jih na takšen način seznanili z našim maternim jezikom. Skupaj nas je bilo 30 gluhih in naglušnih članov društva. Ponosni smo, da nas je videlo ogromno ljudi obiskovalcev karnevala. O naši udeležbi so poročali v medijih, časopisih, Ptujski 5TV, RTS-u in na Spletni TV iz Ljubljane.
Na državnem prvenstvu gluhih v Novi Gorici v bowlingu je bilo

skupaj 48 tekmovalcev od tega nas je bilo iz našega društva 3 tekmovalci kjer je naša moška ekipa osvojila peto mesto. Bili smo zadovoljni z organizacijo tekmovanja.

Dan žena smo letos praznovali 3. marca. V restavraciji Skalina na bivši Kmetijski šoli smo pripravili bogat kulturni program, kjer so nastopili otroci osnovne šole s folklornim plesom in pesmijo, plesni nastop in čudo-

vit recital pesmi v znakovnem jeziku pa so pripravili tečajniki SZJ. Imeli smo tudi šaljive igre. Proslavo pa so posneli tudi snemalci iz Spletne TV, ki so naredili intervju z gostjami.

Na področju športne sekcije za vse člane zagotavljamo pogoje z redne treninge futsala, odbojke. Tudi na treningu v

Planet TUŠ v bowlingu, hkrati pa vedno več članov spomladi trenira balinanje v Ljudskem vrtu pri Branik-u. V prostorih društva pa redno vsako sredo igramo šah.
Naši člani so se odzvali na povabilo Mestne občine Maribor, kjer je bilo predavanje o Spremembah Zakona o socialno varstvenih prejemkih. Številni gluhi imamo izjemno težko življenje in smo v veliki meri socialno ogroženi.
Čestitamo za osvojeno tretje mesto žensk na državnem prvenstvu v odbojki v Ljubljani.
Za veliko nočne praznike smo organizirali ročne delavnice barvanja pirhov. Članice so bile dobre volje.

Na skupščino Društva pod Pohorjem je prišel tudi podžupan MOM Milan Mikl in sekretar ZDGNS Matjaž Juhart. Vsi so pohvali uspešno delo društva. Izvolili pa smo predsednika in namestnika, upravni odbor, nadzorni odbor in disciplinsko komisijo za mandatno obdobje 2012 – 2016.

»Nova oblika časopisa«

Časopis Naš glas smo oblikovno prenovili z željo, da bo vam bralcem še bolj zanimiv in ga boste še raje prebirali. V zadnjih dvanajstih mesecih naklado stalno povečujemo, samo v decembru smo natisnili dodatno še 200 izvodov. Pri urejanju časopisa nam je v veliko pomoč študentka Višje šole za informatiko, Jasmina Čuk, ki je

na študentski praksi v našem društvu že tretji mesec. Spoznava delo v društvu in gluhe in naglušne člane in s svojimi idejami kreativno oblikuje in sodeluje v aktivnostih društva.

Tudi v aprilski številki je veliko zanimivega branja o številnih aktivnostih društva, ki jih organiziramo v Društvu in podružnici na Ptuju ter člankov gluhih, naglušnih in gluhoslepih članov in njihovih svojcev. Vljudno vabljeni k branju.

»Skupščina društva«

Letošnja redna letna in volilna skupščina, ki je bila v soboto 7. aprila je bila posebno svečana. Zaradi vedno večjega števila članov skupščine smo se odločili da bo seja v prireditvenem prostoru Arena pod Pohorjem. Obiskovalci so si lahko ogledali razstavo aktivnosti društva v

preteklem letu, tehničnih pripomočkov in pisanih, ročno pobarvanih pirhov, izdelkov naših članic in članov. Tega praznične dogodka se je udeležil tudi posebni častni gost podžupan Mestne občine Maribor in predsednik Sveta

invalidov g. Milan Mikl, ki je nagovoril zbrane člane in goste skupščine. Pohvalil je dobro delo društva in strokovne službe ter dobro sodelovanje društva z Mestno občino Maribor. Na skupščini smo pregledali poročila o delovanju in izvajanju posebnih socialnih programov v preteklem letu ter potrdili načrte za naprej. Izvolili smo za nov 4-letni mandat od 2012 do 2016, novega/starega predsednika g. Bedrijo Črešnika in novega namestnika predsednika g. Srečka Ostreuha, nove člane upravnega odbora, nadzornega odbora in disciplinske komisije. Skupščina je potekala v svečanem in prazničnem vzdušju, še posebej so nas razveselile spodbudne besede sekretarja Zveze društev gluhih in naglušnih Sloveni-

je g. Matjaža Juharta, da se vidi in čuti, da v društvu delamo s srcem in v dobrobit vseh članic in članov društva ter se čuti zelo dobra povezanost med vodstvom in člani društva. Tudi v svojem imenu se še enkrat zahvaljujem vsem članicam in članom društva za vse spodbudne besede in si želim, da bomo z roko v roki še naprej dobro delali in z veliko dobre volje vodili naše društvo.

»Sodelovanje s FERI«

V strokovni službi društva aktivno sodelujemo s Fakulteto za elektrotehniko, računalništvo in informatiko v Mariboru in

njihovimi profesorji ter sodelavci. Tako člani društva sodelujejo v številnih raziskavah. Tokrat smo sodelovali v raziskavi uporabnosti spletne ankete, ki je bila podprta s slovenskim znakovnim jezikom.

»Tečaj znakovnega jezika«

Na podlagi želje številnih udeležencev nadaljevalnega tečaja

znakovnega jezika smo organizirali še 3. stopnjo za poglobljeno učenje slovenskega znakovnega jezika. Odziv tečajnikov nas je pozitivno presenetil in nas še naprej zavezuje k temu, da v društvu s skupnimi močmi

spodbujamo širše v javnosti prepoznavnost znakovnega jezika gluhih.

»Novi sodelavci v programu javnih del«

V strokovni službi društva smo s 5. 4. 2012 zaposlili dva nova sodelavca v programu javnih del.

Snežana Pauletić

Marjan Podbojec

Tako, da nas je sedaj zaposlenih skupaj 6 oseb. S skupnimi močmi bomo še bolj kvalitetno izvajali naše posebne socialne programe.

»Predavanje na ŠOUM«

Na prijazno povabilo gospodič-

ne Teje Lovrec, stalne sodelavke Oddelka za univerzitetno

politiko in izobraževanje ŠOUM smo se z veseljem odzvali in za številne obiskovalce in študente pripravili več predavanj. Zanimiv del predavanja o slovenskem znakovnem jeziku je pripravila Danuška Breznik, študentka Fakultete za socialne

vede, ki z društvom sodeluje kot prostovoljka. Tako smo v torek, 17. aprila 2012 v okviru projekta ŠOUMOPEN 2012 predstavili delovanje društva, slovenski znakovni jezik ter tehnične pripomočke, ki jih

invalidi sluha potrebujejo za enakopravnejše vključevanje v družbo številnim obiskovalcem, študentom in širši javnosti. Nastopila je tudi kulturna skupina »Tihi svet«.

»Predavanje o potnih nalogih«

Zaradi številnih sprememb v zakonodaji na področju delovanja društva in izpolnjevanja

poročil smo za člane organizirali predavanje o pravilnem izpolnjevanju potnih nalogov za člane kadar gredo v imenu društva na pot. Naši sodelavki

Lidiji Salamon, ki je predavala so člani z zanimanjem prisluhnili ob pomoči tolmačice in jo ob koncu predavanja še veliko spraševali.

»EPK in gluhi«

V društvu sodelujemo z vodstvom in koordinatorji v okviru EPK, saj redno prejemamo njihova obvestila o aktualnem dogajanju v Mariboru na

področju kulturno umetniškega dogajanja. Hkrati pa se naše članice in člani pripravljajo na »Plesni spektakel«, ki bo v mesecu novembru pod okriljem nam dobro znanega Kulturnega društva Center plesa s katerim smo v preteklosti večkrat zelo dobro sodelovali.

»Dan za spremembe«

V Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor smo organizirali »Dan za spremembe« v soboto, 21. 4. 2012 v sodelo-

vanju s Slovensko filantropijo, kot glavno nosilko te vseslovenske akcije in društvom diabetikov Maribor ter podjetjem Maromi. Akcije so se udeležili

člani našega društva, člani društva diabetikov Maribor in številni drugi obiskovalci, ki smo se zbrali na Trubarjevi 15 v Mariboru. Prisotnih je bilo veliko članov obeh društev, prostovoljcev in obiskovalcev občanov Mestne občine Maribor.

»Kvizi v društvu«

Ob pogovoru s člani društva smo dobili več predlogov, da bi organizirali večkrat kvize znanja. To delo smo zaupali našemu novemu sodelavcu Marjanu

Podbojcu, ki je vzorno in kvalitetno pripravil gradivo za izvajanje kviza. Prvi kviz je bil o evropski skupnosti in je bil z navdušenjem sprejet med člani. Zaradi pozitivnega vzdušja smo se odločili, da bomo kvize organizirali vsako sredo, na

predlog vodstva ptujske podružnice pa bomo organizirali kviz tudi na Ptuju ob petkih

Vabimo vas, da se pridružite svojim prijateljem in sovrstnikom v času družabništva ob sredah in petkih, ter tako s skupnimi močmi in svojimi predlogi pripomorete k še boljšemu delu v Društvu v Mariboru in podružnici na Ptuju.

Strokovni delavec-sekretar
Milan Kotnik

DAN ZA SPREMEMBE

Dan za spremembe

V soboto 21. 4. 2012 smo organizirali »Dan za spremembe« v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor v sodelovanju z Slovensko filantropijo kot nosilko te vseslovenske akcije. Akcije so se udeležili člani našega društva, člani društva diabetikov Maribor, ki smo se zbrali na Trubarjevi 15 v Mariboru. Prisotnih je bilo cca. 50 obiskovalcev in članov iz obeh društev, prostovoljcev ter kar nekaj zunanjih obiskovalcev občanov Mestne občine Maribor.

Nekoliko kislo vreme nas ni odvrnilo naše namere, da opozorimo in naše okolje spodbudimo sodelovanje različnih generacij in druženjem skupaj premagamo osamljenost, sploh med starejšimi invalidi ter prostovoljno sodelujemo pri izvajanju in organizaciji športnih aktivnosti s katerimi smo jim popestrili njihov dan.

Izvedli smo preventivno merjenje sladkorja v krvi in krvnega pritiska. Ga. Mojca Golobinek iz podjetja Maromi-trgovina Bio-zdravo. Predstavila je pomen preventivnih merjenj nivoja krvnega sladkorja in negativni vpliv povišanega sladkorja na naše zdravje oz. počutje. Ker je bil večinoma naš sladkor OK, smo se brez skrbi odpravili na naše položaje.

Po programu smo izvedli športno dopoldne s tekmovanji v ruskem kegljanju, pikadu in šahu. Udeležencem smo izrekli zahvalo za njihovo sodelovanje, najboljšim športnikom pa izročili priznanja. Prav veseli in zadovoljni smo bili, da smo lahko naše dejavnosti v društvu kakor tudi tehnične pripomočke in njihov namen pokazali tudi širši javnosti. Na dogodek so prišli tudi iz RTV Slovenija – TV Maribor, ki so posneli dogajanje v društvu ob »Dnevu za spremembe«.

Za uspešno izvedbo druženja se zahvaljujemo vsem članom, prostovoljcem in drugim obiskovalcem.

S spoštovanjem in lep pozdrav

Marjan Podbojec

PUSTOVANJE NA PTUJU

Pustovanje na Ptuju

Letošnje pustovanje na Ptuju je bilo v znamenju slovenskega znakovnega jezika, saj smo skupaj s člani iz podružnice na Ptuju pripravili svojevrstne pustne maske, ki so predstavljale enoročno abecedo, ki jo uporabljamo gluhe osebe. Priprave so se začele že en mesec pred pustnim karnevalom. Povezali smo se z organizatorjem Pustnega karnevala in se prijavili za nastop. Nato so se začele priprave. Gluhi, naglušni, Mariborčani, Ptujčani, odrasli, otroci, vsi smo se pogovarjali, načrtovali in oblikovali pustna oblačila in papirni material za maske. V Društvu smo prevzeli velik del stroškov za nakup materiala in člane spodbujali k ustvarjalnem izražanju z nasveti.

Na dan pustovanja smo vsi nestrpno, že veliko pred dogovorjenim časom, čakali na naše maskerke v prostorih podružnice. Bilo je prav čudovito in prijetno vzdušje, saj smo se vsi nekako zavedali, da bomo ta dan prvič v zgodovini pustnih karnevalov predstavili našo govorico rok – slovenski znakovni jezik.

Naša skupina je bila sestavljena iz 25-ih članov društva in podružnice ter dveh vodij in tolmačice. S seboj smo imeli veliko natisnjenega promocijskega materiala (enoročna abeceda, predstavitveni letak Društva) in ga razdeljevali med številne gledalce karnevala. Bilo je prav prijetno opazovati ljudi v množici gledalcev, ki so nas pozivali k njim in nato z našimi člani oblikovali besede z rokami in prsti.

Na treh točkah, kjer je bilo zbrano največ gledalcev so moderatorji občinstvu predstavili vse udeležence in tudi naše društvo. S povezanimi črkami smo predstavili in oblikovali različne besede (kot so: društvo, gluhi, Ptuj, ljubim te, Slovenija, itd.) v enoročni abecedi in zaplesali po promenadi. Iz množice gledalcev je bilo videti zelo veliko ploskanja in bili smo prav ponosni, da smo tudi pred prostori Mestne občine Ptuj poželi velik aplavz za nastop.

Strokovni delavec-sekretar
Milan Kotnik

PUSTNA POVORKA

PUSTNA POVORKA

Dne 19. 2. 2012 je bila pustna povorka na Ptuju. Gluhi in naglušni iz Ptuja in Maribora so nastopali oblečeni v črke abecede .

Označeni so bili spredaj in zadaj z enoročno in dvoročno abecedo znakovnega jezika. Povorke na Ptuju se udeležujem vsako leto že tradicionalno, vendar je bila letos nekaj posebnega saj je nastopal tudi najin sin Marcel.

Najin sin Marcel se je izredno veselil te povorke, predstavljal je črko P.

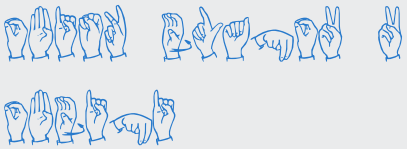
Tudi on je nastopil ko so predstavljali besedo "PTUJ".

Marcelu je bilo zelo nerodno, a se je kasneje lepo vpeljal. Ta dan je bil nekaj izjemnega saj se je prvič v zgodovini vključila tudi skupina gluhih in naglušnih. Z ženo sva si povorko ogledala vse od bolnišnice in tja do vojašnice. Manjkalo pa ni niti kurentov, krofov ter lepega vzdušja.

Tako lep dogodek je trajal dolgo in nam je ostal v lepem spominu. Proti večeru smo se vračali proti domu.

Milan Mertik

OBISK ČLANOV V OBČINI CERKVENJAK



CERKVENJAK

V čudovitem, gričevnatem svetu Občine Cerkvenjak, ki se razprostira v osrednjih Slovenskih goricah, med reko Pesnico in Ščavnico sem obiskal naše člane, ki so bili obiska zelo veseli. Po predhodnem dogovoru sem obiskal župana Marjana Žmavca Občine Cerkvenjak. V prijetnem vzdušju sem županu predstavil delo društva in izvajanje posebnih socialnih programov za gluhe, naglušne in gluhoslepe občane te občine. Dogovorili smo se za tesno sodelovanje, vključevanje na širšem področju in objave člankov v glasilo Občine Cerkvenjak »ZRNJE«. Pohvalne besede župana Marjana Žmavca: Na občini si prizadevamo, da se nihče ne bi počutil zapostavljenega in manj vrednega.

Srečko Ostreuh

Jedro človekove narave korenini
v desettisočih vsakdanjih
dobrih delih, ki zaznamujejo naše dni.

STEPHEN JAY GOULD

Dan žena v Društvu paraplegikov severne Štajerske

Kot ste članice in člani Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor odkrili že na vašem praznovanju dneva žena, smo se tečajnice in tečajniki začetnega in nadaljevalnega tečaja slovenskega znakovnega jezika opogumili in s pomočjo naše predrage učiteljice Kaje Zlatke nastopili z dvema pesmima, ki smo jih ob glasbi sinhrono tolmačili v slovenski znakovni jezik.

Na vašem praznovanju je prisostvoval tudi g. Robi Krček, ki je dejaven v Društvu paraplegikov Severne Štajerske, in nas povabil, da s svojim nastopom pripomoremo k lepšemu prazniku invalidk. Proslava se je odvijala prav 8. marca v prostorih društva, poleg nas pa je nastopila tudi moška vokalna pevska skupina Klapa Kanela iz Šibenika.

Nastopajoči smo kljub majhnemu prostoru in tremi, ki je vladala na začetku, stopili pred občinstvo in z veseljem opazovali njihove obraze, na katerih sta se kazali ganjenost in radovednost. Zato smo še z večjim veseljem kretali in tudi prepevali (ker je ob petju kretanje lažje, kot smo ugotovili). Za nami je kot presenečenje dneva nastopila moška vokalna skupina, ki smo si jo z največjim veseljem ogledali tudi mi. Nežnejšemu spolu so se od njihovih čudovito odpetih pesmi, posvečenih ljubezni, orosile oči, ravnodušni pa niso bili niti moški, ki so bili takrat tudi prisotni.

Povem vam lahko, da je čudovito, ko lahko nekomu pokažeš, da obstaja tudi svet onkraj tišine, da prinaša čudovite razsežnosti, ki pa jih je mogoče z dobro voljo tudi deliti. Tako lahko rečem, da smo tudi nastopajoče članice naše male tečajniške karavane čudovito obeleželile naš praznik.

Marjana Onišak Štibler

PRAZNOVANJE DNEVA ŽENA

Na našem že utečenem tečaju SZJ, nam je naša prečudovita mentorica Kaja pripravila izziv, da bi sodelovali v kulturnem programu ob dnevu žena. In tako se je začelo. Najprej so ideje padale iz vseh strani, potem pa smo si vloge lepo razdelili.

Seveda smo morali imeti generalke, na katerih smo se zelo zabavali in hkrati spoznavali naloge tolmača SZJ.

Opremljeni s CD-ji, smo doma vadili do nastopa. Ker pa si je bilo potrebno zapomniti kar nekaj besedila, sem pesmi doma predvajala in predvajala…. In tako nisem »možgane prala« samo sebi, ampak tudi mojemu možu in otrokom, ki so nehote celi teden peli te pesmi. Seveda, sem bila potem grozna mama, saj sta si otroka prepevala strašno staromodne pesmi in so ju v šoli sošolci že postrani gledali.

In tako je napočil dan D. Težko pričakovana sobota. Najprej sem morala sina obleči v narodno nošo in srajco, ki mu je bila krepko prevelika, ampak sva po vztrajnem vihanju rokavov prišla do želene dolžine. Seveda je potem ves zgrožen izjavil, da s »knedli » okoli rok ne gre nikamor. Pa sem morala srajco spet sleči in zlikat. Uspeli smo priti celo pravočasno v Biotehniško šolo, kjer je bilo že vse pripravljeno.

Počasi smo se zbrali vsi. Prvošolčki folklorne skupine OŠ Ludvika Pliberška so za odrom veselo skakljali, kljub trudu njihove mentorice ge. Nataše Hutter, da jih umiri. Ampak spremljanje pogovora v kretnji je čisto odvrnilo njihovo pozornost. V drugem kotu, pa so v noše že lezli naši plesalci DGNP. Hihitali so se kot mali otroci in se trudili z vsemi trakci in predpasniki. Naša Nada Pihler je prav uživala in izjavila, da jo morajo folkloristi večkrat vzeti zraven na nastope.

Predsednik DGNP g. Bedrija Črešnik je v noši prav ponosno hodil okoli, zvezda skupine pa je bil absolutno naš Marcel.

Pa se je začelo. Po kratkem govoru ge. Lidije Salamon in tolmačenju naše mentorice Kaje Hötzl, so kot prvi nastopili malčki. Plesali in peli so otroške Slovenske ljudske pesmice. Svoj nastop so zaključili s presenečenjem, saj so čestitko za dan žena odkretali sami. Ob pogledu na njih, se je marsikatero oko orosilo. Celo naša Nada Pihler se je za odrom čisto raznežila.

In potem pridem na vrsto jaz in moje sošolke. Moj sin je s sošolci brez kančka treme čudovito odplesal, odpel in odkretal. Nam velikim puncam, pa so se začele rahlo tresti roke.

Prvo pesem smo uspešno pretolmačile in naša mentorica je bila zelo ponosna.

Na drugo pesem pa so zaplesali naši folkloristi. V paru so bili slišeči in gluhi plesalci, ki so odlično odplesali valček. Oblivala me je kurja polt, tako lepo je bilo videti in vsa dvorana je na koncu kar migetala od aplavza.

Program je s kratkim nagovorom in čestitkami ob dnevu žena zaključil g. Bedrija Črešnik.

Sledilo je kosilo in kramljanje, katerega je popestrila Marcelova mamica Jana Mertik s kratkimi igricami, ki so nas pomešale, da smo se veselo zabavali.

Sobota se je tako prelevila v zelo prijetno druženje med slišečimi in gluhimi. Zraven izkušenj in vsem kar sem se naučila o jeziku gluhih, sem se prav prijetno zabavala. Vtis, ki so ga naredili name gluhi, pa je še vedno močan. Upam, da bo takšnih 8. marcev še več in bodo dodatni kamenčki v mostu med slišečimi in gluhimi.

Branka Kovač-Mlinarič

Spremembe za invalide – **vključenost gluhih članov Društva**

Spremembe za invalide – gluhih

12. – 22. april 2012
Mark, Ariege, Francija

EPeKa, Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor bosta sodelovala pri mladinski izmenjavi z naslovom Spremembe za invalide, ki se bo odvijala v Franciji od 12. do 22. aprila 2012. Partnerji bodo prišli iz držav: Poljska, Italija, Turčija, Francija in Slovenija. Med njimi dva mlada člana iz našega društva.

Projekt si prizadeva za spodbujanje vključevanja invalidov v lokalnem okolju in želi povečati sodelovanje mladine z osebami, ki imajo posebne potrebe.

Mladinska izmenjava želi razvijati in okrepiti solidarnost, še posebej do oseb, ki imajo posebne potrebe. Da bi dosegli vse te cilje bodo prisotni na izmenjavi mladi s posebnimi potrebami. Program izmenjave bo vključeval tudi primere dobre prakse, ko bomo obiskali institucijo v Auzatu, ki se ukvarja z mladimi s posebnimi potrebami. Mladinska izmenjava bo temeljila na aktivnostih kot so igre, pogovori in različni eksperimenti, ki se bodo navezovali na pojem diskriminacije in invalidnosti.

Udeleženci se bodo naučili kako izdelati ekonomični kuhalni sistem, ki bo testiral, kako so se udeleženci prilagodili na situacijo, kadar se dela in ustvarja skupaj s ljudmi s posebnimi potrebami. Prav tako se pa bo s tem sistemom varčevalo z energijo porabljeno za kuhanje.

Cilji, metode in aktivnosti projekta so:

- Spodbujanje izmenjave, sodelovanja in solidarnosti in oblikovanje dinamične skupine med udeleženci s pomočjo različnih iger, izmenjavo znanja, tematskih zabav, razprav,... Pri projektu bo sodelovalo tudi lokalno prebivalstvo in zaposleni v centru.
- Spodbujati udeležence, da razmislijo o diskriminaciji invalidov skozi refleksijo delavnic. Prav tako bo potekala predstavitev vsake države o dostopnosti za invalide v njihovem domačem okolju.
- Ustvarili bomo delovne skupine in obrtne delavnice za osebe s posebnimi potrebami, v katerih bo mogoče realizirati oz. doseči adaptacijo invalidov ob pomoči ostalih udeležencev.

Projekt bo potekal v vasici Markin the Ariège Pyrenees, južno od mesta Touluse. Prebivali bomo v prostorih organizacij Marc&Montimija.

Projekt je podprt s strani EU programa Mladi v akciji. V društvu smo veseli, da bomo dvema mladima članonoma omogočili doživeti nove izkušnje ob spremstvu tolmačice na mladinski izmenjavi v Franciji.

Vir:
http://www.epeka.si/index.php/sl/novice/209-spremembe-za-invalide.html
Strokovni delavec-sekretar
Milan Kotnik

SODELOVANJE DRUŠTVA Z EPK

SODELOVANJE EPK

V sklopu Kultura ni ovira nas organizatorji EPK redno obveščajo o dogodkih in aktivnostih, ki se odvijajo v sklopu EPK ter nas vabijo k sodelovanju v javnih akcijah in pripravi novih dogodkov skupaj z društvom Smetumet.
Pripravljajo dvomesečni program izbranih dogodkov, ki bi bili lahko zanimivi zanje.
Pozvali so SNG Maribor, da so opravili pregled indukcijske zanke, tako da so sedaj prireditve v Stari dvorani dostopne tudi naglušnim obiskovalcem.
Pri blagajni vam lahko posredujejo zemljevid dvorane, na katerem imajo označene sedeže glede na moč signala indukcijske zanke. Prav tako je z indukcijsko zanko opremljena Stolna cerkev v Mariboru. Sedišča, kjer je signal najboljši, so posebej označeni. Do sedaj je bilo pregledanih 30 lokacij, kjer se odvija program EPK. Na spletni strani pa so objavljeni opisi dostopnosti 30-ih prizorišč, preko leta pa jih bodo sproti še dopolnjevali z drugimi lokacijami.
V spletnem koledarju dogodkov lahko vidite ikone z opisi, ki ponazarjajo različne vrste dostopnosti za različne skupine.
Gluhim, gluhonemim in naglušnim bodo ustrezali predvsem dogodki opremljeni z ikonami za indukcijsko zanko, tolmača slovenskega znakovnega jezika, ikone za opise in podnapise ter asistenti za osebe s posebnimi potrebami.

Slednje se navezuje na izobraževanje prostovoljcev EPK, ki se bodo to soboto seznanili s pravilnim odnosom in načinom pomoči različnim skupinam obiskovalcev. Hkrati se bodo prek izkustvenih delavnic skušali sami postaviti v njihovo vlogo.
Ravno se odvijajo tudi Plesne delavnice za gluhe z afriškim bobnanjem, ki jih organizira Kulturno društvo Center plesa.
Pozivajo pa tudi k sodelovanju pri javnih akcijah, ki jih organizira društvo Smetumet, z namenom osveščanja družbe in aktivnega vključevanja invalidov v družbo.
Nadaljnje akcije in dogodki, ki jih bodo izvedli v sodelovanju z Društvom Smetumet, Društvom gluhih in naglušnih Podravja Maribor ter ostalimi invalidskimi društvi in podjetji, so odvisne od dogovorov in pripravljenosti na sodelovanje tudi s strani gluhih, gluhonemih in naglušnih. Nekatere ideje se še snujejo, več o njih bomo izvedeli, ko bodo sklenjeni vsi dogovori. Pozivajo pa vse, ki bi se jim radi pridružili s svojimi predlogi in idejami, da pišejo na Darja.Demsar@maribor2012.eu ali društvu Smetumet na smetumet@gmail.com.

Dodatne informacije lahko pridobite na spletni strani: www.maribor2012.eu.

ZDRAVJE

zdRAVJE

GERB – pogosta bolezen **starejših**

Gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB) je najpogostejša bolezen zgornjih prebavil pri starejših saj prizadene več kot 20% te starostne skupine. Nastane zaradi vračanja želodčne vsebine v požiralnik, kar bolnikom povzroči težave, lahko tudi hujše zaplete. Značilna simptoma sta zgaga (pekoča bolečina za prsnico) in regurgitacija (vračanje kisle želodčne vsebine v usta). Številni bolniki ne občutijo niti zgage niti regurgitacije, ampak imajo značilne simptome, predvsem nočne težave (npr. nespečnost, kašljanje, spahovanje), zato pri njih GERB-a pogosto ne prepoznamo. Bolezen praviloma poteka težje in z več zapleti. Nekateri zapleti lahko celo ogrožajo življenje, zato je pomembno, da bolezen čim prej prepoznamo in ustrezno zdravimo.

Motnje spomina pri depresiji in demenci

S pozabljivostjo se soočamo vse življenje. Kljub temu običajna pozabljivost ne vpliva pomembno na naše dnevne aktivnosti in delovno sposobnost. Po drugi strani pa so motnje spomina značilen znak demence, ki se pojavi že na začetku bolezni. Zaradi težav s spominom se pogosto pritožujejo tudi depresivni bolniki, vaj deloma najbrž zato, ker so črnogledi in jih zaskrbi že običajna pozabljivost. Pri hujših oblikah depresijo težko vzdržujejo potrebno pozornost, obdelajo in tudi zapomnijo si manj podatkov, vendar pa naučene podatke lahko ohranijo v spominu. Pri depresivnih bolnikih torej nastopijo težave, še preden je potreben spominski zapis.

Dobro je vedeti

Procesi staranja se začnejo že zgodaj in sprva potekajo nemo. Na njihov potek vplivajo dedni dejavniki, hitrost nastajanja prostih radikalov in sposobnost organizma, da jih nevtralizira, obdobja povečanih koncentracij glukoze in usihanje nekaterih hormonov.

Usihanje hormonov povzroča spremembe v telesni sestavi – kopičenje trebušne maščobe, manjšanje mišične mase in mineralne kostne gostote. Posledica je večanje odpornosti proti inzulinu, razvoj motenj v presnovi maščob, visok krvni tlak in sladkorna bolezen tipa 2, ki so dejavniki tveganja za razvoj srčno-žilnih zapletov. Zdrav življenjski slog upočasni proces staranja, ublaži starostno usihanje hormonov ter poveča telesne in umske sposobnosti.

Nasveti za krepitev možganov

Z upoštevanjem preprostih nasvetov boste izboljšali delovanje svojih možganov. Začnite že danes!

Telesna vadba naj postane vsakodnevno opravilo, saj prispeva k boljši koncentraciji in pozornosti. Pol ure hoje, kolesarjenja, plavanja ali plesa na dan bo dovolj za povečanje pretoka krvi po vsem telesu, tudi v možganih.

Naporno delo občasno prekinite s počitkom. Privoščite si ga, preden vas napor popolnoma izčrpa.

Organizirajte se. Sestanke, dogodke in stvari, ki jih morete opraviti, si zapišite v poseben zvezek ali rokovnik. Lahko jih tudi na glas preberete, ker si jih tako lažje zapomnite. Izberite posebno mesto za spravljanje denarnice, ključev in ostalih pomembnih stvari.

Osredotočite se. Zmanjšajte število stvari, ki vas motijo, in nikar ne poskušajte storiti vsega hkrati. Če se boste bolj osredotočili na tisto, kar si želite zapomniti, boste ta podatek kasneje lažje priklicali v spomin. Stvari, ki si jih želite zapomniti, skušajte povezati s svojo najljubšo pesmijo ali kakšno drugo stvarjo, ki vam je blizu.

Zmanjšajte stres. Stresni hormon kortizol lahko v vaših možganih poškoduje del, ki je odgovoren za miselno storilnost.

Naučite se tehnik sproščanja. Zaprite oči, globoko vdihnite in izdihnite, osredotočite se na posamezne dele svojega telesa in sprostite mišice. V mislih se lahko odpravite na miren, sproščujoč kraj. To vam bo zagotovo pomagalo pozabiti misli, ki vam rojijo po glavi.

Urite spomin. Učite se tujih jezikov in se na pamet naučite pesmico. Povejte svojemu najbližjemu vsebino knjige, ki ste jo prebrali. Rešujte križanke in igrajte šah.

Redno se družite. Druženje pomaga pri zmanjševanju stresa, ki lahko povzroča upad miselnih sposobnosti. Kadarkoli je le mogoče, se srečujte s svojimi bližnjimi, prijatelji in drugimi ljudmi.

Ne podcenjujte pomembnosti zdrave hrane. Prehrana, ki je dobra za vaše srce, je dobra tudi za vaše možgane. Jejte več sadja, zelenjave in celih zrn ter jedi z malo maščobe (pusto meso, perutnina brez kože, ribe). Pijača je prav tako pomembna. Če pijete premalo vode in preveč alkohola, to lahko vodi do zmedenosti, spomin pa vedno bolj peša.

Vir: V SKRBI ZA VAŠE ZDRAVJE, Generacija 50+

KIVI

Zaradi sočnosti in osvežilnega okusa ga lahko uporabljamo za izdelavo sokov, kot dodatek sadnim solatam ali pa celo v kombinaciji s perutnino. Vsebuje več vitamina C kot limona, zmanjšuje simptome astme in krepi imunski sistem ter nas varuje pred prehladom.

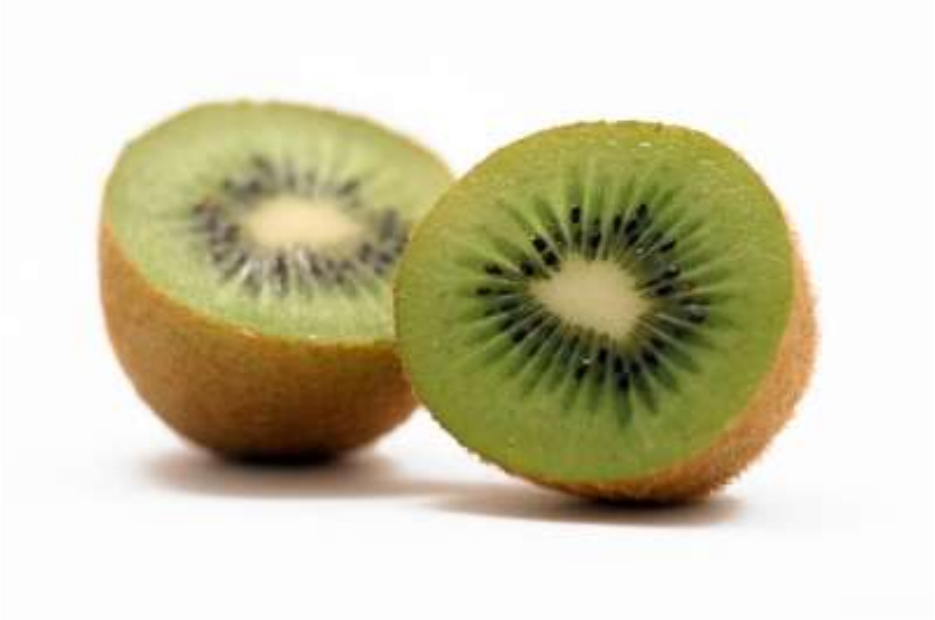
Hranilna vrednost

Kivi ima več C vitamina kot limona, več cinka kot jabolko, ter približno enako kalija kot banane, ki slovijo po visoki vsebnosti tega minerala. Poleg tega je tudi bogat vir vitamina E. Vsebuje tudi veliko klorofila, kar je drugače značilno za zelenjavo. Ta posebnost ga loči od ostalih sadežev. Klorofil dodatno prispeva h skupnemu antioksidantivnem učinku ter ščiti celice pred oksidativnimi poškodbami.

Poleg oksidativnih učinkov kivi omiljuje tudi simptome respiratornih bolezni, predvsem astme. Študija, narejena v Italiji na otrocih je pokazala, da otroci, ki so uživali pet do sedem obrokov citrusov in kivija na teden, so kazali za 25 do 44% manj simptomov astme kot otroci, ki so uživali sadje enkrat na teden.

Kivi vsebuje tudi barvila ksantofile med katerimi je posebej pomemben lutein. Lutein se naravno nahaja v mrežnici očesa, katera ima vlogo sprejemanja slike iz okolja. Zaradi vsebnosti luteina kivi pomaga ohraniti vid ter preprečuje starostno degeneracijo mrežnice, ki je glavni vzrok za oslabitev vida pri starejših ljudeh.

www.nutris.org



VELIKA NOČ

Velika noč je največji krščanski praznik, pri katerem se spominjamo Kristusovega trpljenja, smrti in predvsem vstajenja v dneh od velikega četrtka do velikonočne nedelje. Velika noč se praznuje na prvo nedeljo po prvi spomladanski polni luni. Na veliki petek je zapovedan strogi post, na veliko soboto se jedi žegnjajo in se za nedeljski zajtrk zaužijejo. Za veliko noč doma pripravim velikonočne jedi: pirhe, potico, hren in meso. Nekatere jedi imajo določeno simboliko. Kristusovo telo simbolizira suho meso, kaplje krvi so rdeči pirhi, žeblje predstavlja hren, krono pa potica.

VSEM SKUPAJ ŽELIM BLAGOSLOVLJENE VELIKONOČNE PRAZNIKE.

Jana Mertik

PRVA CVETNA NEDELJA

PRVA CVETNA NEDELJA

Dne 1.4.2012 smo imeli znakovno mašo v Malečniku, ki je bila nekaj posebna. Bila je prva

cvetna nedelja in poseben obred.

Pred mašo je bila spoved. K spovedi nas je šla večina. G. Edi je sam speljal vso spoved, ki nam je olajšala dušo. Pri cvetni maši nas je bilo okrog 30. Ga. Bernarde nam je vsem udeležencem priskrbela šopke presmeca. Lahko bi prinesli butare ter vejice oljk. Zunaj pred cerkvijo župnik Edi blagoslovi nas in naše cvetje v rokah. Ko opravi obred v njegovem spremstvu vstopimo v cerkev. Pomagala sem mu prevesti prošnje. Edi je zaradi prisotnosti slišečih uporabil tudi ton glasu.

Marcel pa mu je z veseljem pomagal z ministriranjem. Vse nas je po maši čakal pogovor v veroučni učilnici ter posvet o cvetni nedelji, veliki noči. Po druženju smo se pozitivni in veseli vračali proti domu. Takšen obred nam bo ostal v večnem spominu. Hvala G. Ediju za vso pomoč in dobro besedo.

Jana Mertik

Vsak trenutek se lahko spet rodiš.
Vsak trenutek je lahko nov začetek.
To je izbira.
To je tvoja odločitev.

CLEARWATER

BOWLING V MURSKI SOBOTI

BOWLING V MURSKI SOBOTI

Dne 17. 3. 2012 smo se z družino in Janinimi starši odpravil proti Murski Soboti.

Tam se je namreč začelo državno prvenstvo v bowlingu in v trojicah.

V moji ekipi iz Maribora smo bili Bedo, Albin in jaz. Po dolgem času sem srečal sestro Emilijo in zelo sem je bil vesel. Tudi ona ni igrala najboljše.

Na zboru pred začetkom tekme so nas kapetane ekip opozorili o pravilih med igro. Igre se ne sme motit, ne sme se klepetati, ne kričati ter tudi ne fotografirati. Obnašati smo se mogli strogo športno.

Pomembna so tudi športna oblačila, kot so polo majice z ovratnikom ter črne ali elegantne hlače.

Dogovorili smo se, da bodo ženske odigrala na koncu, saj smo moški močnejši in hitrejši. Te dogovore smo soglasno sprejeli in tako smo začeli s tekmo kljub nekaterim zapletom z računalniki.

Moje razpoloženje ni bilo najboljše, vendar sem se trudil po vseh mojih močeh.

Naši rezultati žal niso bili najboljši, vendar je važno sodelovati.

Po poznem kosilu smo se družili vse do večera.

kapetan Milan Mertik

Uči se iz preteklosti.
Naj se ti ne zgodi,
da boš na koncu življenja ugotovil,
da sploh nisi živel.
Mnogi namreč šele takrat,
ko zapuščajo ta svet in
se ozirajo nazaj v svoje življenje,
zagledajo veselje in lepoto,
ki jim nista dana zaradi različnih strahov.

CLEARWATER

PRAZNOVANJE **DNEVA ŽENA**

Praznovanje

Dne 3. 3. 2012 smo bili povabljeni na kosilo in prireditveni program ob dnevu žena.

Z veseljem sem se ga udeležila. Seveda sem povabila še svojega moža, ki pa je imel delo kot DJ "Milo".

Bila nas je večina žensk. Prišle so tudi tečajnice znakovnega jezika pod vodstvo tolmačke ga. Kaje Zlatke Hötzl. Pozdravni govor je imela ga. Lidija Salamon, ki je povedala nekaj o dnevu žena. Nastopali so otroci iz osnovne šole. Tečajnice so odkretale pesem v spremljavi pa so v narodni noši plesali Bedo, Marcel ter Nada v spremstvu slišečih.

Ta lep dogodek so prišli posnet tudi s spletne TV. Po kosilu je bila moja dolžnost pripraviti kratek program. Sama sem tudi nekaj povedala o dnevu žena s prevodom ter pomočjo ga. Kaje. Sledila so igre. Iz publike sem izbrala ženske, ki so morale so iz plastičnih lončkov sestaviti piramido, barvne čokoladne bombončke sortirati po barvah v lončke, zadnja igra pa je bila spraviti ping pong žogico na tri-meterskem traku v kozarec. Vse so bile zmagovalke ne glede na to kako so tekmovale, saj sem jih hotela za en dan narediti enakopravne. Zadnje presenečenje za katerega ni vedel nobeden pa je bilo, da sem pa odkretala pesem od Modrijanov in sicer Ti, ti, ti, ti moja rožica, ženske so pohitele po plesalce in veselo zaplesale. Dan mi je polepšal že Marcel, moževa čestitka me je ganila, prav tako moje starše, ki so bili tudi prisotni na tej prireditvi. Sedaj vidimo, da je potrebno graditi mostove med slišečimi in gluhimi, saj eni brez drugih ne moremo. Hvala ge. Kaji za vso pomoč.

Jana Mertik

VESELE GOSPE

VESELE GOSPE

Zadnji petek v marcu sem organizirala srečanje naših članic v restavraciji 'Ancora' v Mariboru. Ta naša srečanja potekajo že več kot 3 leta. Skupina gluhih, naglušnih in slišečih članic Društva GNP Maribor si je nadela hudomušno ime »VESELE GOSPE«. S tem imenom smo želeli poudariti, da so naša srečanja namenjena dobri volji, sproščenemu pogovoru in veselim uricam, ki si jih 1 x na leto »ukrademo« zase.

Že pred tremi tedni smo se v društvu dogovorili, da se bomo na tokratnem srečanju medsebojno obdarili. Na tokratnem srečanju, kjer se nas je zbralo 10 » veselih gospa« je bilo še posebej veselo, saj smo bile zbrane vse. Jaz, Andreja, Marija, Vesna, Jana, Majda, Jožica, Veronika, Adolfina in Elizabeta smo bile točne na zbirnem mestu v Ancori, kjer sem rezervirala posebni prostor za nas.

Prisrčno smo se pozdravile in prav videlo se je, da smo pogrešale te naše »vesele uri-ce«. V sproščenem pogovoru, ki je sledil sem jih pozvala, da si izmenjamo darila.

Pripravila sem žrebanje, tako, da nobena ni vedela od katere bo dobila darilo. Tako je bilo obdarovanje še bolj zanimivo in v veselem-nestrpnem pričakovanju. Po izmenjavi daril, ki smo se jih iskreno razveselili, smo si naročili pijačo in hrano vsaka po svojem okusu. Vseskozi smo se veselo pogovarjale. Po kosilu sem ponudila domači orehovec, katerega so pohvalile, da je zelo dober. Tako nam je čas ob klepetu vse prehitro mineval. Vse smo si bile enotne, da bi lahko naša »vesela« srečanja potekala tudi večkrat na leto.

Naslednje srečanje bo pripravila Jana. Z željo, da se »vesele gospe« kaj kmalu spet srečamo, smo se pozno zvečer poslovile.

Ernestina Savski

Dragi prijatelji

Prav gotovo ste bili presenečeni, ko ste me srečali v pisarni društva, na hodniku ali pa sem bila z vami na družabnih srečanjih ob sredah popoldan.
Nekateri se poznamo in smo že pravi prijatelji, drugi pa se bomo imeli priložnost še bolje spoznati v prihodnjih mesecih.
Moje ime je Snežana in z vami bom sodelovala v sklopu zaposlovanja preko javnih del. Zelo se že veselim uric, ki jih bomo imeli priložnost skupaj preživeti na društvu.

V teh dneh začenjam s tečajem znakovnega jezika, da se bomo lažje sporazumevali. Prepričana sem, da mi bo uspelo z Vašo pomočjo. Vedite, da sem Vam na razpolago kadar me boste potrebovali pri pripravi vaših aktivnosti.

Vaša nova prijateljica Snežana

Moja predstavitev

V mesecu marcu sem dobil povabilo na razgovor za vključitev v program javnih del v Društvu gluhih in naglušnih Podravja. Poln pričakovanja in z mešanimi občutki se prišel v to društvo, kjer so me poleg še ostalih 9-ih kandidatov toplo sprejeli. Ko sem bil izbran sem občutil veselje, da sem dobil priložnost in, da imam možnost novega ustvarjanja. Občutil pa sem tudi nekaj straha zaradi vstopa v delovno okolje katerega ne poznam, hkrati pa svojstven izziv za

spoznavanje gluhih in naglušnih ljudi, ter tudi učenje nove govorice – slovenskega znakovnega jezika. Že prvi delovni dnevi so mi prinesli veliko olajšanja, saj se v društvu zelo dobro počutim. S svojim delom na področju družabništva in organiziranja različnih delavnic želim pomagati vsem gluhim, naglušnim ljudem in verjamem, da se bomo dobro ujeli in sodelovali.

Marjan Podbojec

GLUHA ČLANA KRPATA LUKNJE NA MARIBORSKIH PLOČNIKIH

Gluha člana Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Srečko Ostreuh in Andreja Kovjanič sta se pridružila akciji (u)

LIČNI mozaiki, igriva javna intervencija krpanja nevarnih lukenj na pločnikih Mariborskih ulicah in na Glavnem trgu z barvitimi mozaiki iz odpadnih keramičnih ploščic, razbitih skodelic in kamnov.

Na spodnjem delu Gosposke ulice sva skupaj s predstavniki Društva paraplegikov S Štajerske pozivali mimoidoče, naj zaprti del ulice prečkajo z invalidskim vozičkom ali pa pomagajo gibalno oviranim, ki potrebujejo pomoč pri premagovanju različnih cestnih ovir, skupaj z Društvom Smetumet in Društvom paraplegikov S Štajerske, dne aprila 2012 od 16. do 19. ure.

Projekt je del programa MARIBOR 2012 – Evropska prestolnica kulture, sklop Priložnost za vse – Kultura ni ovira.

Srečko Ostreuh

ZAHVALA PODJETJU RUTIL d.o.o.

Zahvaljujemo se podjetju RUTIL d.o.o. iz Maribora, za donacijo.
Veseli smo, da so še ljudje, ki donirajo svoja sredstva organizacijam kot je Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor.
Podjetje se ukvarja z trgovino in izdelavo kristalov in poldragih kamnov »AHAT«.
Za njihovo pomoč se v imenu gluhih in naglušnih iskreno zahvaljujemo.

Srečko Ostreuh

ZAHVALA PODJETJU AGRO AUER D.O.O.

Zahvaljujemo se podjetju Agro AUER d.o.o., iz Maribora za donirana sredstva.
Veseli smo, da so še ljudje, ki donirajo svoja sredstva organizacijam kot je Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor.
Osnovna dejavnost podjetja je trgovina na debelo s sadjem in zelenjavo.
Za njihovo pomoč se v imenu gluhih in naglušnih iskreno zahvaljujemo.

Srečko Ostreuh

ZAHVALA RESTAVRACIJI BOLARIČ

Zahvaljujemo se podjetju BELLUS VITA d.o.o. iz Maribora za donacijo.
Veseli smo, da so še ljudje, ki donirajo svoja sredstva organizacijam kot je Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor.

Za njihovo donacijo se v imenu gluhih in naglušnih iskreno zahvaljujemo.

Srečko Ostreuh

ZAHVALA

V sredo, 14. marca sem v društvu v Mariboru in v petek, 16. marca 2012 v podružnici vašega društva na Ptuju, v času popoldanskih aktivnosti članov uspešno opravila raziskavo za uporabo spletnih aplikacij za gluhe in naglušne uporabnike.

Vsem gluhim udeležencem v Mariboru in na Ptuju se zahvaljujem za sodelovanje.

Lep pozdrav

Ines Kožuh
Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko

VESNI KOTNIK V SPOMIN

»Večnost, ki nam poješ v tišini in nas učiš po drugih. Odločno in modro vodi moje korake. Naj uvidim nauke, ko stopam. In častim pomen vseh stvari. Pomagaj mi, da se vedno spoštljivo dotikam. Da vedno govorim izza oči. Naj opazujem, ne sodim. Naj ne škodujem in naj zapustim glasbo in lepoto, ko odidem. In ko se vrnem v večnost, naj se krog sklene in spirala.«

17. aprila mineva 16 let,
kar si nas zapustila,
vendar boš v naših srcih
za vedno ostala med nami.

Vsem, ki obiskujete njen prerani grob in prižigate svečke iskrena hvala.

Terezija Šlosar, Milan Kotnik

STUK

V medijih so objavljenih članki o naših skupnih aktivnostih in delu v Društvu v Mariboru in podružnici na Ptuju, ki jih tako s skupnimi močmi, delom in sodelovanjem na svojevrsten način predstavljamo širši javnosti o našem življenju v svetu tišine. Vljudno vabljeni k ogledu in branju prispevkov.

Državno prvenstvo gluhih v bowlingu 2012-posamezno in dvojice

Državno prvenstvo gluhih v bowlingu v kategoriji posamezno in v dvojicah je potekalo v bowling centru Magma X. Tekmovanja se je udeležilo 33 moških in 17 žensk iz osmih društev gluhih in naglušnih Slovenije. Sodelovali so tudi člani DGNP Maribor.

http://www.zveza-gns.si/slovenija/sprememba-socialne-zakonodaje

Državno prvenstvo gluhih v šahu 2012

V soboto, 3. marca 2012 je bilo v Šahovskem društvu Šentjur v Športnem parku Šentjur odigrano šahovsko prvenstvo gluhih Slovenije v dveh disciplinah - ekipno in posamično. Prvenstva so se udeležili štiri šahovske ekipe iz društev gluhih in naglušnih Slovenije ter osemnajst gluhih/naglušnih posameznikov. Člani DGNP so zasedli 4. mesto.

http://www.zveza-gns.si/slovenija/prisluhnimo-tisini-vkljucujoca-druzba-8-1-2012

Prisluhnimo tišini, Sprememba socialne zakonodaje

S prvim januarjem 2012 je stopila v veljavo sprememba Zakona o socialno varstvenih prejemkih in Zakona o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev. Prejemanje denarnih sredstev iz državne blagajne bo po novem odvisno od socialnega položaja posameznika. Tako bodo sredstva prejemali samo tisti, ki si s svojimi imetjem, dohodki in prihranki ne morejo zagotoviti sredstev za preživetje. Centri za socialno delo bodo imeli uradno evidenco, ki bo vsebovala celotno premoženjsko sliko posameznikov in družin, torej podatke o prihodkih, nepremičninah, premičninah in prihrankih

http://tvslo.si/predvajaj/sprememba-socialne-zakonodaje-oddaja-za-hendikepirane/

Izbor za najlepšo gluho dekle Slovenije 2012 – zmagala je Mirjana Drumlič članica DGN Podravja

http://www.zveza-gns.si/umetnost/izbor-za-najlepso-gluho-dekle-slovenije-2012

Gledališka delavnica gluhih 2012

V okviru programa Kultura gluhih za leto 2012 je Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije razpisala gledališko delavnico za gluhe ustvarjalce gledališke umetnosti, ki je bila od petka, 13. aprila do nedelje, 15. aprila v počitniškem domu ZDGNS v Kranjski Gori. Ob zaključku delavnice so udeleženci prejeli potrdila za sodelovanje na gledališki delavnici. Udeleženec iz DGN Podravja Maribor je informiral vse prisotne o poteku organizacije gledališkega festivala gluhih, ki bo v oktobru v Maribor. Poudaril je, da se bo festival odvil v duhu projekta »Maribor-Evropska prestolnica kulture 2012«.

http://www.zveza-gns.si/gledalisce/gledaliska-delavnica-gluhih-2012

Državno prvenstvo gluhih v odbojki M/Ž

Zbrali so se ob 8.30 uri v Športni dvorani Ribnica, nato pa je sledila otvoritev prvenstva. Na otvoritvi so z govori sodelovali vodja športne sekcije DGN Ljubljana Petra Rotar, župan občine Ribnice Jože Levstek in sekretar Športne zveze gluhih Slovenije Anton Petrič, ki je bil obenem kot tehnični delegat. V slovenski znakovni jezik je tolmačila tolmačka Nataša Kordiš. Pred začetkom tekmovanja je bila odigrana slovenska himna, katero je v znakovnem jeziku odkretala Petra Rotar.

http://www.zveza-gns.si/drzavna-prvenstva-gluhih-2012/drzavno-prvenstvo-gluhih-v-odbojki-m/z

Enakopravnost žensk vsak dan, ne le za dan žena

8. marec je mednarodni praznik žensk, ki ga obeležujejo v približno sto državah po vsem svetu. Na ta dan se spominjamo boja feministk za ekonomske, politične in socialne pravice žensk. Čeprav je od javnega zborovanja za volilno pravico žensk leta 1911 minilo že celih sto let, ženske še vedno niso v enakopravnem položaju. V DGN Podravja Maribor so svoje članice in ženske strokovne sodelavke ob njihovem dnevu počastili s kulturnim dogodkom, v katerem so sodelovali tudi slišeči. Vabljeni k ogledu!

http://www.zveza-gns.si/slovenija/enakopravnost-zensk-vsak-dan-ne-le-za-dan-zena

VABLJENI K OGLEDU

VABLJENI K OGLEDU!

Blondinka in superge

Zakaj blondinka shranjuje superge v kletko na dvorišču?
"Ker na supergah piše: "PUMA"."

Samo za pašce

Gre kmet s kravo po pločniku, ko ju ustavi policaj.
Policaj reče: "Pločnik je samo za pešce."
Kmet pa reče: "Od kdaj je pa krava prevozno sredstvo?"

Nos

Se pogovarjata buldog in nemški ovčar. Nemški ovčar je zaprt na balkonu v tretjem nadstropju. Buldog ga vabi na dvorišče:
- Pridi dol, no!
- Ne morem!
- Kako da ne?
- Zaprt sem na balkonu!
- Skoči!
- O, to pa ne!
- Zakaj?
- Zato, ker nočem imeti tako potlačenega nosa kot ti!!

Fantek ali punčka?

Dva otroška vozička stojita v parku eden ob drugemu. Mala punčka se oglasi iz vozička:
"Si ti fantek ali punčka?"
"Ne vem!"
"Dvigni odejico, da bom videla! še malo..., no še malo! Ja, fantek si!"
"Kako pa to veš?"
"Plave nogavičke imaš obute!"

Slabo se počutim

"Danes ne bi šla v šolo in bi rada ostala doma!" je rekla Sabina mami pri zajtrku. "Slabo se počutim!"
"Kje?"
"V šoli!"

VEČER MED KNJIŽNIMI POLICAMI

Besede šepetajo.
Utrip srca vzplamti.
Ogenj v očeh.
Knjige se budijo.
Davni stihi iz
Krvi in rož
So kot strune,
So kot sanje in plameni.
Nad deželo miloglasno
Se Zdravljica vije,
Lica greje.
Pridite, zgubljene duše.
Naj pomlad zasije.
Trata, poj, in veter,
Krošnje jablan našopiri.
Žito se razsej po njivah,
Lipe,
Zacvetite in medite!
Že svita se in zarja rdi,
Jurij jezdi v raševini.
Človek se rojeva.
Po sončnih gričih
Pesem prepelic odmeva.
Med knjigami in stihi
Se razžarja luč večera.

*Majda Senica-**Vujanovič***

Rojeni APRILA:

ČESTITAMO

BAJRIĆ Mihelca
BAKLAN Marta
BAUMAN Zvonka
BRAČKO Barbara
CIMERMAN Franc
CRNIĆ Dragotin
ČREŠNIK Bedrija
FERČEC Stanislav
FERK Stanislav
FRAS Bogdan
HAUZER Ana
HOJNIK Antonija
IVANJŠIČ Jožica
JAMNIKAR Zdenka
KLEZIN Ivanka
KOKOL Aleš
KOSER Marija
KOTOLENKO Ružica
LONGAR Milenca
LORENČIČ Ana
MERTIK Marcel
MLAKAR Alojz
MUSTER DAVID
MUSTER Herman
NOVAK Roman
PAVLINEK Miroslav
PERKOVIČ Franc
PESEK Mateja
PIHLER Nada
PLANINŠIČ Anton
PODGORELEC Ivan
POLC Jožef
POSTRUŽNIK Kristina
POTOČNIK Emil
SENICA Majda
STARAŠINA Karolina
ŠKOF Stanislav
TKALČIČ Ivan
VRŠIČ Stanko
ŽOHAR-Šumatič Olga
ORNIK Nataša

SVETOVANJE IN POMOČ

nudimo gluhim, naglušnim in gluhoslepim občanom ter njihovim svojcem v primeru osebnih težav (brezposelnost, tehnični pripomočki, socialne stiske, svetovanje, informiranje o pravicah invalidov sluha, pomoč pri uveljavljanju pravice do invalidnine, ...) v **Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor.** Uradne ure so vsak ponedeljek od 9. do 12. ure in vsako sredo od 9.00 do 12.00 ure in 16.00 do 18.00 ure. Za dodatne informacije lahko pokličete: telefon 02/2522182, 041/777132 oz. pišete po faksu 02/6208851 ali e-pošti: dgn.maribor@guest.arnes.si.

»IZPOSOJA INDUKCIJSKE ZANKE ZA NAGLUŠNE«. Informacije dobite v pisarni društva v času uradnih ur.

SVETOVANJE IN POMOČ v podružnici Ptuj na Potrčevi 34.
Uradne ure so vsak petek od 16.00 do 18.00 ure.

Vsako sredo ob 18.30 uri so srečanja članov **»DRUŽABNIŠTVO IN INFORMIRANJE ČLANOV«** (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov) na sedežu Društva v Mariboru, Trubarjeva ulica 15. Informacije predsednik društva

Vsak petek v podružnici Ptuj, Potrčeva ulica 34, ob 18.00 uri **»DRUŽABNIŠTVO IN INFORMIRANJE ČLANOV«** (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov) informacije podaja predsednik podružnice na Ptuju Sašo Letonja. Vljudno vabljeni.

Vsako sredo in petek od 17:00 do 22:00 ure lahko uporabljate 4 računalnike za brskanje po spletu, video klepet in e-učenje v družabnih prostorih društva.

V sejni sobi društva je urejen poseben »RAČUNALNIŠKI PROSTOR«, kjer lahko člani uporabljajo zmogljiv računalnik za video montažo, snemanje in pripravo video filmov ali ogled in obdelavo slik z aktivnosti.

»ZAČETNI IN 3. NADALJEVALNI TEČAJI UČENJA SLOVENSKEGA ZNAKOVNEGA JEZIKA«. Vodi tolmačica slovenskega znakovnega jezika Zlatka Hötzl. Tečaj poteka vsak torek in četrtek od 16.30 do 18.00 ure v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15.

Vljudno vas vabimo k ogledu SPLETNIH STRANI: www.dgnp-mb.si in http://www.facebook.com/drustvo.maribor, kjer objavljamo vse informacije in obvestila o aktivnostih in delu našega Društva in podružnice na Ptuju.

TRENINING BALINANJE. Treningi balinanja potekajo na BK Braniku vsak torek 15.—17. ure

»TRENING NOGOMETA IN ODBOJKE« Vsaka sobota, osnovna šoli Destrnik od 16.30 do 18.00 ure. Prijave pri predsedniku športne sekcije Alešu Škofu. Vljudno vabljeni

VABILO NA TRENINGE ODBOJKE. Treningi odbojke na mivki bodo potekali **ob četrtkih in sobotah ob 17.00 uri na igrišču Ranca, Panonska ulica 4** na Ptuju.

Vabimo vas na sveto mašo za gluhe in naglušne osebe mariborske nadškofije v slovenskem znakovnem jeziku, ki jo bo vodil duhovnik Edi Strouhal, v župniji Sv. Petra v Malečniku pri Mariboru v božjepotni romarski cerkvici pri Mariji na Gorci ob 16. uri, vsako prvo nedeljo v mesecu. Več na http://zupnije.rkc.si/malecnik/?id=7

VABILO 5. 5. 2012 bo organiziran prvomajski izlet na Primorsko. Prijave zbira: Mitja Tomažič do 25. 4. 2012. Vljudno vabljeni!

VABILO IZLET NA POHORJE 2. 6. 2012.
Prijave zbira: Bedrija Črešnik do 25. 5. 2012. Vljudno vabljeni!

Letovanje v lastni počitniški prikolici v termah Banovci in letovanje za ohanjanje zdravja in rehabilitacijo oseb z okvaro sluha 2012.
Prijave zbiramo v pisarni društva v času uradnih ur.

»VABILO ŠPORTNE IGRE INVALIDOV MARIBORA«.
19. 5. 2012. Vljudno vabljeni!

Predstavitev invalidskega športa. V okviru športnih iger invalidov Maribora.
Prijave zbiramo v pisarni društva v času uradnih ur.

DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH PODRAVJA MARIBOR
Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor
tel.: 02/2522182, gsm: 041/777 132
faks.: 02/6208851
e-pošta: dgn.maribor@guest.arnes.si
spletna stran: www.dgnp-mb.si
Podružnica Ptuj, Potrčeva ulica 34, 2250 Ptuj

Maribor, 26. 3. 2012
št.: 106/12

VABILO

Na festival športa in zabave, športno pomlad, ki se bo odvijala v Mariboru

Športna pomlad
11.–22. maj 2012

Urnik prireditev za Društvo GNP (prisoten tolmač znakovnega jezika):

- *Otvoritev, 11. 5. 2012 (Dvorana Lukna)*
- *Kegljanje-predstavitev, 11. 5. 2012 (Dvorana Tabor)*
- *Turnir v šahu, 12. 5. 2012 (Srednja prometna šola)*
- *Badminton, 12. 5., 18. 5. 2012 (Dvorana Tabor, ŽŠD)*
- *Lokostrelstvo, 15. 5. 2012 (Atletski stadion Poljane)*
- *Predstavitev invalidskega športa, 17. 5. 2012 (Dvorana Tabor, ŽŠD)*
- *Nordijska hoja, 18. 5. 2012 (Dvorana Tabor)*
- *Zaključek 20. 5. 2012 (Atletski stadion Poljane)*

Več informacij se nahaja na spletni strani
http://www.sportnapomlad.si/

Vljudno vabljeni

Predsednik Društva
Bedrija Črešnik

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor (Društvo GNP Maribor) ustanovljeno 1933 leta.
TRR.: 04515-0000800176, DŠ: 56744099, šifra dejavnosti: 94.991
Invalidska organizacija odraslih gluhih in naglušnih prebivalcev 41 občin in mest Podravja s statusom društva v javnem interesu

ALI SLABO SLIŠITE?

Vaš pravi naslov za več informacij je:

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor
Uradne ure, svetovanje in strokovna pomoč:
ponedeljek: 9.00 – 12.00
sreda: 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00
e-pošta: dgn.maribor@guest.arnes.si
mobitel: 041/777 132
telefon: 02/252 21 82
faks: 02/620 8851

Podružnica Ptuj Potrčeva 34, 2250 Ptuj
Uradne ure, svetovanje in strokovna pomoč:
petek: 16.00 – 18.00
mobitel: 041/777 132
e-pošta: dgn.maribor@guest.arnes.si

V STROKOVNI SLUŽBI DRUŠTVA VAM NUDIMO:
STROKOVNO POMOČ, SVETOVANJE IN INFORMACIJE

1. **Pravica do tolmača slovenskega znakovnega jezika za gluhe osebe**
2. **Slušni aparat za naglušne osebe**
3. **Telesna okvara z denarnim nadomestilom**
4. **Oprostitev plačevanja RTV naročnine**
5. **Tehnični pripomočki**
6. **Oprostitev plačila turistične takse**
7. **Tečaj učenja slovenskega znakovnega jezika**
8. **Cenejše letovanje za naše člane**
9. **Udeležba na izletih in drugih aktivnostih v društvu**
10. **Brezplačni časopis »NAŠ GLAS«**

spletna stran: http://www.dgnp-mb.si
spletna stran: http://www.facebook.com/drustvo.maribor

Rad/a te imam

78 let organiziranega delovanja v Podravju
(področje delovanja Društva, 41 občin in mest)

NAROČANJE TOLMAČA PREKO KLICNEGA CENTRA IN UKINITEV DEŽURNEGA TELEFONA

S 1. novembrom 2011 uvajamo novost v Klicnem centru za osebe z okvaro sluha – **možnost naročanja tolmačev**. S tem sledimo željam naših uporabnikov, ki so izrazili željo, da preko klicnega centra lahko naročijo tudi tolmača. Naročanje tolmača preko klicnega centra je možno le za registrirane uporabnike. Vsi dosedanji načini naročanja tolmačev preko SMS sporočila na mobilni številki združenja (031 354 600, 031 752 554) in spletnega obrazca ostanejo še naprej v veljavi.

Ker Klicni center za osebe z okvaro sluha deluje 24 ur na dan vse dni v letu, ni potrebe po **dežurnem telefonu (041 789 555**) in ga s 1. novembrom 2011 ukinjamo.

Prosimo vas, da o ukinitvi dežurnega telefona obvestite vaše člane ter jih seznanite z novostjo klicnega centra ter jih pozovete, da se registrirajo v klicni center, v kolikor še niso.

Lep pozdrav
JASNA BAUMAN, direktorica

Info Društva

TOLMAČI - PODRAVJE	NASLOVI	GSM	DOSEGLJIVOST
KAJA ZLATKA HÖTZL	Maribor	040/241 505	od 8.00 do 18.00
SUZANA KRSTESKI	Maribor	041/600 201	dopoldan in popoldan
LIDIJA LETONJA	Destrnik	041/282 344	dopoldan in popoldan
MARIJA KOSER	Maribor	031/316 040	dopoldan in popoldan

OBVESTILO

Svet invalidov Mestne občine Maribor

Obveščamo Vas, da se je informacijska pisarna za invalide preselila na Mestno občino Maribor, Ulica heroja Staneta 1, 2000 Maribor, soba 237/II.
Uradne ure: pon. - pet. od 10.00 - 12.00.
Za gibalno ovirane osebe je dostop urejen z dvigalom, vhod z dvoriščne strani občinske stavbe.
Svoja vprašanja nam lahko posredujete telefonsko na 02/2201 202 ali
na e-naslov: invalidi@maribor.si

Info društva

SLOVARČEK ENOROČNE ABECEDE

A A B b C c Č D d E E

F f G g H h I 2 J j K k

L l M m N n O 0 P p Q Q

R R S s Š T t U U V V

W W X X Y Y Z Z Ž

ŠTEVILKE

0 0 1 1 2 2 3 3 4 4

5 5 6 15 7 25 8 35 9 45

URADNE URE:

MARIBOR
Ponedeljek: 9:00 - 12:00
Sreda: 9:00 - 12:00 16:00 - 18:00
PTUJ
Petek: 16:00 - 18:00

DOSEGLJIVOST:

	TELEFON	ELEKTRONSKA POŠTA
DRUŠTVO	02/ 252 21 82 02/ 620 88 51 (faks)	dgn.maribor@guest.arnes.si
MILAN KOTNIK (sekretar)	041/ 777 132	
BEDRIJA ČREŠNIK **(predsednik društva)**	041/ 331 287	
STUDIO		dgn1.maribor@guest.arnes.si
ALEŠ ŠKOF **(predsednik športne sekcije)**	070/ 745 579	dgn2.maribor@guest.arnes.si
SAŠO LETONJA **(predsednik podružnice Ptuj)**	031/ 809 841	

MARIBOR:	Sreda in petek: 17:00 - 22:00
PTUJ:	Petek: 17:00 - 22:00

DRUŽENJE IN AKTIVNOSTI:

Glasilo »Naš glas« Pošiljamo v vse domove upokojencev na področju Podravja, kjer bivajo gluhi in naglušni ljudje, z namenom, da jim popestrimo njihov vsakdan, da dobijo aktualne informacije s področja delovanja društva in ostale pomembne informacije. Glasilo si izmenjamo z Društvi v Sloveniji

Če tudi vi želite prejeti naše glasilo, se oglasite v našem Društvu v sredo in petek popoldan v času družabništva članov.

Knjižnica Rotovž Maribor in Univerzitetna knjižnica Maribor prejema naše glasilo z namenom ponuditi svojim bralcem čim večji izbor internih glasil na področju Maribora in trajnega arhiviranja pisnih publikacij Maribora.

Glasilo je v celoti objavljeno tudi na spletni strani Društva
htpp://www.dgnp-mb.si v rubriki, Mediji / Časopis
in na socialnem omrežju
http://www.facebook.com,
kjer so objavljene številne zanimivosti iz našega življenja v svetu tišine.

Info Društva

Naslov: NAŠ GLAS
Časopis urejajo:
Milan Kotnik,
strokovni delavec-sekretar
Lidija Salamon,
strokovna sodelavka
Jasmina Čuk,
prostovoljka-študentka na praksi v društvu
Založnik: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
Naklada: 200 izvodov
Tisk: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
Izdaja: April 2012
Digitalna izdaja objavljena na:
http://www.dgnp-mb.si,
http://www.facebook.com/drustvo.maribor

NAŠ GLAS - interno, brezplačno glasilo
Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor in
Podružnice na Ptuju, Potrčeva ulica 34, 2250 Ptuj.
Spletna stran društva: www.dgnp-mb.si, http://www.facebook.com/drustvo.maribor
Časopis urejajo: Milan Kotnik, Lidija Salamon, Jasmina Čuk
Izid brezplačne številke so omogočili: Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij,
Mestna občina Maribor, Mestna občina Ptuj
Tisk: Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor